

## 競技時間割

競技種目	練習時間	滑走時間	人数	グループ	競技時刻	課題
中高接続事業(自由練習)	※この時間帯の滑走には、大会申込とは別に、中高接続事業の申込が必要です。				6:30 ~ 7:30	
開会式			21名		7:30 ~ 7:40	
公式練習(中学女子BCD・高校女子C)			7名		7:45 ~ 8:05	
公式練習(中学女子A・Jr選手権男女)			7名		8:05 ~ 8:25	
公式練習(高校Jr選手権男女・選手権男女)			7名		8:25 ~ 8:45	

整氷(15分)

(中学)女子D	5分	2分00秒	2名	1グループ ( 2+1+3 )	9:00 ~ 9:35	ロークラス(2級)
(高校)女子C		2分00秒	1名			ロークラス(2級)
(中学)女子C		2分30秒	3名			国内NvB女子
(中学)女子B	5分	3分00秒	1名	1グループ ( 1+2 )	9:35 ~ 9:55	国内NvA女子
(中学)女子A		3分00秒	2名			国内NvA女子

整氷(15分)

(中学)Jr選手権女子	6分	2分40秒	4名	1グループ ( 4+1 )	10:10 ~ 10:40	ISU Jr ショート
(中学)Jr選手権男子		2分40秒	1名			ISU Jr ショート
(高校)Jr選手権女子	6分	3分30秒	2名	1グループ ( 2+3+2 )	10:40 ~ 11:30	ISU Jr女子 フリー
(高校)選手権女子		3分30秒	3名			ISU Jr女子 フリー
(高校)選手権男子		3分30秒	2名			ISU Jr男子 フリー

・6:30~7:30の「中高接続事業」は、開会式前の自由練習にお使いいただけますが、総体の参加申し込みとは別の申し込みが必要です。詳しくは府中体連スケート専門部のHPをご確認ください。

<https://kyotojhskskating.org/20191100jscon-entry/>

※中学生向けの案内になってはいますが、申し込み書類は中高共通です。

・音源は使用曲**1曲のみ**を記録したCDを持参し、出場種目、氏名、所属、演奏時間をケースではなくメディア本体に記載して提出すること(CD-RW不可。ラベルが貼られている場合ははがすことがあります。ケースにも記名すること)。

・各グループの練習滑走開始**10分前**に、必ず予備の音源を持参の上、リンクの選手入場口付近に集合してください(時間厳守)。

・競技の進行が早まることや遅れることがありますのでご注意ください。また、氷の状態により適宜整氷を組み込みます。