

三笠宮賜杯第 68 回中部日本スケート競技大会岐阜県選手選考会  
兼 第 40 回全国中学校スケート競技大会岐阜県予選会

要 項

1. 大会名 三笠宮賜杯第 68 回中部日本スケート競技大会岐阜県選手選考会  
兼 第 40 回全国中学校スケート競技大会岐阜県予選会
2. 主催 岐阜県スケート連盟
3. 期 日 令和元年 12 月 14 日 (土)
4. 会 場 福井県敦賀市呉羽町 2 番地  
ニューサンピア敦賀 (屋内人工氷 60m×30m)  
TEL : 0770-24-2111 FAX : 0770-24-2113
5. 参加資格 三笠宮賜杯第 68 回中部日本スケート競技大会岐阜県選手有資格者  
第 40 回全国中学校スケート競技大会岐阜県選手有資格者
6. 競技課題 シングル・スケーティング (ショートプログラム)  
男子・女子共 (ISU ジュニア課題) 2 分 40 秒
7. 採点方法 ISU ジャッジングシステム
8. 競技日程 令和元年 12 月 14 日 (土)  
18:20 競技開始  
成績発表 競技終了後
9. 申込方法 別紙参加申込書に必要事項を記入し、参加申込書を郵送または E-mail すると同時に  
参加料を振り込むこと。尚、参加申込書に予定要素を記載すること。  
参加申込書送付先  
E-mail : [comp@gifufs.com](mailto:comp@gifufs.com)  
参加料振込先口座  
十六銀行県庁支店 普通 No.1379251  
岐阜県スケート連盟フィギュア競技部 代表 伊澤 晃 (イザワアキラ)
10. 申込締切 令和元年 11 月 22 日 (金) 必着
11. 参加料 1 名 8,000 円
12. 音楽 CD に限る。  
注) 出場クラス、氏名を明記すること。
13. 問合せ先 岐阜県スケート連盟フィギュア委員会競技部  
伊澤 晃  
E-mail : [comp@gifufs.com](mailto:comp@gifufs.com)

## 競技課題の内容

### ショート・プログラム：ISU ジュニア課題

	男 子	女 子
滑走時間	2分40秒 ± 10秒	
a) アクセル系のジャンプ	ダブルまたはトリプル・アクセル	ダブル・アクセル
b) 単独のジャンプ	ダブルまたはトリプル・ループ	
c) ジャンプ	2+3、3+3	2+2、2+3、3+3
・コンビネーション	ソロ・ジャンプと異なる種類	
d) フライング・スピン*	フライング・シット・スピン	
	着氷後最少8回転	
e) スピン*	足換え1回のみの キャメル・スピン	レイバックあるいは サイドウエイズ・リーニング  あるいは 足換え無しのキャメル・スピン
	各足最少6回転（合計12回転）	最少8回転（規定の姿勢で）
f) スピン	足換え1回のみ、少なくとも2種類の基本姿勢	
・コンビネーション*	各足最少6回転（合計12回転）	
g) ステップ	氷面を十分に活用したステップ・シーケンス	

\*スピンのポジションとして認められるには2回転必要