

## 競技時間割

開館 8:00 / 受付開始 8:30 / 女子滑走順抽選 9:00

競技種目	練習時間	滑走時間	人数	グループ	競技時刻	表彰式
------	------	------	----	------	------	-----

3月30日 土曜日

非公式練習	ノービスB2男子・ノービスB1男子・ノービスA2男子①②	8名			9:00 ~ 9:10	
	ノービスA2男子③~⑤・ノービスA1男子	8名			9:10 ~ 9:20	
	ノービスB2女子	6名			9:20 ~ 9:30	
	ノービスB1女子①~⑧	8名			9:30 ~ 9:40	
	ノービスB1女子⑨~⑩	8名			9:40 ~ 9:50	

整氷

非公式練習	ノービスA2女子①~⑧	8名			10:05 ~ 10:15	
	ノービスA2女子⑨~⑩	8名			10:15 ~ 10:25	
	ノービスA1女子①~⑧	8名			10:25 ~ 10:35	
	ノービスA1女子⑨~⑩	9名			10:35 ~ 10:45	

整氷

①	ノービスB2男子	6分	2分30秒	3名	1グループ ( 3+3 )	11:00 ~ 11:25	13:10
	ノービスB1男子		2分30秒	3名		11:25 ~ 11:40	
	ノービスA2男子		3分00秒	5名	1グループ ( 5 )	11:40 ~ 12:15	
	ノービスA1男子		3分00秒	5名	1グループ ( 5 )	12:15 ~ 12:50	

整氷

②	ノービスB2女子	6分	2分30秒	6名	1グループ ( 6 )	13:10 ~ 13:50	15:45
	ノービスB1女子		2分30秒	16名	2グループ ( 8・8 )	13:50 ~ 15:25	

整氷

③	ノービスA2女子	6分	3分00秒	16名	2グループ ( 8・8 )	15:40 ~ 17:25	17:45
---	----------	----	-------	-----	---------------	---------------	-------

整氷

④	ノービスA1女子	6分	3分00秒	17名	3グループ ( 5・6・6 )	17:45 ~ 19:40	20:00
---	----------	----	-------	-----	-----------------	---------------	-------

## &lt;連絡事項&gt;

- ・開館時間は午前8時です。開館時間から午前9時までは、屋外駐車場横の扉からのみ入場可能です。正面玄関は午前9時から入場できます。
- ・非公式練習は無料です。曲かけは、ありません。
- ・女子選手は、午前9時よりリンクサイドの本部前にて滑走順抽選を行いますので、抽選時にCDを提出してください。
- ・男子選手は、遅くとも競技本番の練習滑走開始30分前までには受付を済ませ、CDを提出してください。
- ・音源は使用曲1曲のみを録音したCDを持参し、出場種目・氏名・所属・演奏時間をCDそのものに記入または印刷したうえで提出して下さい。(CD-RWは不可。ラベルが貼られている場合は、はがすことがあります。ケースを提出する場合は、ケースにも記名してください。)
- ・選手は競技本番の各グループの練習滑走開始10分前に、必ず予備のCDを持参のうえ、リンクサイドの選手入場口付近に集合してください(時間厳守)。
- ・競技の進行が早まることや遅れることがありますので、予めご了承のうえ、ご注意ください。また、氷の状態により整氷を追加することがあります。