

#REF!

フィギュア競技 演技予定要素表

(オンライン申込サイトで予定要素を入力した場合はこの用紙の提出は不要です)

※性別	男子 ・ 女子	
※種目	①選手権 ②ジュニア選手権 (成年・幼年) ③A級 (成年・幼年) ④B級 (成年・幼年) ⑤2級 (成年・幼年) ⑥1級 (成年・幼年) ⑦無級・初級 (成年・幼年) アイス・ダンス ⑧シニア ⑨ジュニア シンクロ ⑩シニア ⑪ジュニア ⑫アドバンス・ノービス ⑬ベーシック・ノービス	
氏名	登録クラブ	

※該当する性別(シングルのみ)、種目が分かるように、丸を付けるか、他を削除するかしてください。

フリー・スケーティング	
順番	要素名
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
以下は記入例	
	ダブル アクセル
	3Lz+1Eu+2S
	ステップシーケンス
	足換 フライング スピン コンビネーション
	2A・StSq・FCCoSp 等の略称も可

※実際の演技の際に、予定を変更して演技することは許されています。
予定要素表の再提出は、前日まで受け付けます。