

中日カップ 第 55 回中部日本フィギュアスケート選手権大会

要 項

- 1 主 催 山梨・長野・愛知・新潟・富山・石川・福井・静岡・岐阜各県スケート連盟
中日新聞社
- 2 主 管 岐阜県スケート連盟
- 3 後 援 (予定)
(公財)日本スケート連盟 豊橋市 豊橋市教育委員会 豊橋市体育協会 豊橋スケート協会
- 4 期 日 平成 31(2019)年 2 月 28 日(木)～3 月 3 日(日)
- 5 会 場 アクアリーナ豊橋(屋内人工 60m×30m)
〒441-8077 豊橋市神野新田町字メノ割 1-3
TEL:0532-31-4781
- 6 日 程 2 月 28 日(木) 開会式、競技、6 級 FS、Jr 選手権 SP
3 月 1 日(金) 競技 3 級、4 級、5 級、ノービス B、Jr 選手権 FS
3 月 2 日(土) 競技 1 級、2 級、選手権 SP
3 月 3 日(日) 競技 初級、ノービス A、選手権 FS、閉会式
※表彰は各競技終了後、行います。
※参加人数により競技カテゴリーの日程の変更あり。
- 7 競技種目 シングル・スケート(男子・女子)
- 8 競技課題 別記のとおり
- 9 競技規程 2018 年～2019 年 ISU 及び日本スケート連盟競技規程による
- 10 参加資格 申込締切日において、次の①～③のいずれも満たしている者。または④、⑤のいずれかであること。
 - ①日本スケート連盟登録競技者(初級の者を除く)
 - ②出場するクラスの FD テスト級を有する者
 - ③主催県連に登録しているクラブに所属している者
 - ④主催県が特別に出場を認めた者
 - ⑤外国連盟所属の選手は、各出場クラスと同等の技能を有していること。
外国連盟とは国際スケート連盟(ISU)加盟国および、アジアスケート連盟(ASU)加盟国を指す。
 - ⑥7 級以上の者で、1999 年 7 月 1 日以降 2005 年 6 月 30 日(来シーズン年齢を含む)までに出生した者は、選手権クラス、またはジュニア選手権クラスのどちらかのクラスを選択して申し込むことができる。ただし申し込み後の変更は認めない。
- 11 表 彰 各クラス 1 位～3 位の入賞者に賞状とメダルを授与する。
上記に加え、当該クラスの参加者が 9 名～15 名の場合は 4 位～6 位に賞状を授与し、16 名以上の場合は 4 位～8 位に賞状を授与する。
選手権およびジュニア選手権の男女各 1 位に優勝杯を授与する。

12 参加料 選手権・ジュニア選手権 1名 12,000円
その他のクラス 1名 10,000円
ただし、外国連盟所属の選手は、各出場クラスとも1名 5,000円

13 負担金 主催各県連盟は、負担金 30,000円を参加料振込先へ振り込むこと。

14 申込方法

- ・日本スケート連盟ホームページ「競技会オンライン申込サイト」<https://www.skatingjapan.jp/mypage/>より申し込みと予定要素を入力する。
- ・日本スケート連盟登録者でなくオンライン申込みができない場合は、各クラブ担当者を通して申し込みする。併せて参加申込書に予定要素表を添えること。
- ・各クラブ担当者は別紙の申込者一覧表を期日までに大会事務局まで送付すること。
- ・参加料は各クラブでまとめて、クラブ名で下記の口座へ振り込むこと。
なお、振込手数料は各自にて負担すること。

◎申込一覧表送付先

第55回中部日本フィギュアスケート選手権大会 事務局 伊澤 晃
〒505-0022 岐阜県美濃加茂市川合町 1-1-27
e-mail: comp@gifufs.com

◎参加料振込先口座

十六銀行 東各務原支店 (店番 188) 普通預金 1365877
口座名義: 岐阜県スケート連盟 フィギュア委員会 岡部秀夫
(ギフケンスケートレンメイ フィギュアイ インカイ オカベビデオ)

15 申込期間 平成 30(2018)年 12月 21日(金)~平成 31(2019)年 1月 28日(月)

16 音楽 CDに限る(高速録音不可)
・CDはID=1の曲を再生するため、必ずCDの1曲目として録音してあること。
・各自で予備のCDも持参し、直ちに提出できる状態にしておくこと。
・出場クラス・氏名・所属を明記して提出すること。
・CD-RWに録音されたものは不可。
(音響機器の互換性の問題で、CD-RWは再生出来ないため。)

17 宿泊 各自で手配して下さい。

18 その他

- ・競技中の負傷等については応急処置をおこないますが、その責任は負いません。
- ・中学生以下の参加者は各県連盟の責任で保護者の同意書を取得しておくこと。
- ・観客席入場無料
- ・アジアスケート連盟加盟国へ大会要項および参加の案内が送付されています。
- ・問合せ先 岐阜県スケート連盟フィギュア委員会 鈴木健司
e-mail: suzuken82022@gmail.com

【競技種目】

シングル・スケート男子

クラス	参加資格		時間	課題
選手権	7級以上	2018年7月1日以前に15才に達している者	2分40秒±10秒 4分±10秒	ISU シニア課題 ショート・プログラム フリー・スケート
ジュニア選手権	5級以上	1999年7月1日～2005年6月30日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)	2分40秒±10秒 3分30秒±10秒	ISU ジュニア課題 ショート・プログラム フリー・スケート
ノービス A	4級以上 (見込み級を含む)	2005年7月1日～2008年6月30日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)	3分±10秒	日本スケート連盟 全日本ノービス A 課題
ノービス B	3級以上 (見込み級を含む)	2007年7月1日～2010年6月30日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)	2分30秒±10秒	日本スケート連盟 全日本ノービス B 課題
4級クラス			3分±10秒	日本スケート連盟 全日本ノービス A 課題
3級クラス			2分30秒±10秒	日本スケート連盟 全日本ノービス B 課題
2級クラス			2分±10秒	競技の内容(5) 参照
1級クラス			1分±10秒	競技の内容(5) 参照
初級クラス			1分±10秒	競技の内容(6) 参照

シングル・スケート女子

クラス	参加資格		時間	課題
選手権	7級以上	2018年7月1日以前に15才に達している者	2分40秒±10秒 4分±10秒	ISU シニア課題 ショート・プログラム フリー・スケート
ジュニア選手権	7級以上	1999年7月1日～2003年6月30日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)	2分40秒±10秒 3分30秒±10秒	ISU ジュニア課題 ショート・プログラム フリー・スケート
	6級以上	2003年7月1日～2005年6月30日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)		
ノービス A	6級以上 (見込み級を含む)	2005年7月1日～2008年6月30日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)	3分±10秒	日本スケート連盟 全日本ノービス A 課題
ノービス B	5級以上 (見込み級を含む)	2007年7月1日～2010年6月30日の間に出生した者(来シーズン年齢含む)	2分30秒±10秒	日本スケート連盟 全日本ノービス B 課題
6級クラス			3分30秒±10秒	ISU ジュニア課題 フリー・スケート
5級クラス			3分30秒±10秒	ISU ジュニア課題 フリー・スケート
4級クラス			3分±10秒	日本スケート連盟 全日本ノービス A 課題
3級クラス			2分30秒±10秒	日本スケート連盟 全日本ノービス B 課題
2級クラス			2分±10秒	競技の内容(5) 参照
1級クラス			1分±10秒	競技の内容(5) 参照
初級クラス			1分±10秒	競技の内容(6) 参照

※1 選手権、ジュニア選手権のフリー・スケートは競技日程上、ショートプログラム上位2グループにて実施となります。

※2 ジュニア選手権、ノービスA、ノービスBの年齢要件は来シーズン年齢を含む

競技課題の内容(1)

選手権クラス (ISU シニア課題) (ショートプログラム)

	男 子	女 子
滑走時間	2分40秒±10秒	
a) アクセル系のジャンプ	ダブルまたはトリプル・アクセル	
b) 単独のジャンプ	トリプルまたはクアド・ジャンプ	トリプル・ジャンプ
c) ジャンプ ・コンビネーション	2+3、3+3、2+4、3+4	2+3、3+3
	ソロ・ジャンプと異なる種類	
d) フライング・スピン	あらゆるタイプのフライング・スピン	
	着氷後最少8回転	
e) スピン	足換え1回のみ の キャメルまたはシット	レイバックあるいは サイドウェイズ・リーニング あるいは 足換え無しのシット/キャメル
	各足最少6回転(合計12回転)	最少8回転(規定の姿勢で)
f) スピン コンビネーション	足換え1回のみ、少なくとも2種類の基本姿勢	
	各足最少6回転(合計12回転)	
g) ステップ	氷面を十分に活用したステップ・シークエンス	

* スピンのポジションと認められるためには2回転が必要

選手権クラス (ISU シニア課題) フリー・スケート

	男 子	女 子
滑走時間	4分±10秒	
ジャンプ	最大7	
	1つはアクセル・タイプのジャンプを含む	
	アクセルを含む、いかなるダブルジャンプは (単独でも、コンボ/シークエンスの一部としても) 2回まで	
	トリプル、クワドの2種類のみ、コンボ/シークエンスで繰り返し可能 そのうち1種類のみクワドダブル・ジャンプを繰り返すことができる。 単独として繰り返された場合には+REPが付く	
	ジャンプ・コンボ、ジャンプ・シークエンスは3つまで可能	
	ジャンプ・コンボのうち1つだけ3個のジャンプ可能	
スピン	最大3	
	スピン・コンビネーション	
	フライング・スピンまたはフライング・エントランスのスピン	
	1種類ポジションのスピン	
	コンボは最少10回転、それ以外は最少6回転	
ステップ	氷面を十分に活用したステップ・シークエンス	
	コレオグラフィック・シークエンス	
	2回転までのジャンプ、スピンを含むことが出来、BOXを占めない 形状には制約は無いが、明らかにそれと分かるもの	
	レベルはフィックス、GOEのみで評価される	
	コレオグラフィックはステップの前もしくは後に実施することができる	

競技課題の内容(2)

ジュニア選手権クラス (ISU ジュニア課題) (ショートプログラム)

	男 子	女 子
滑走時間	2分40秒±10秒	
a) アクセル系のジャンプ	ダブルまたはトリプル・アクセル	ダブル・アクセル
b) 単独のジャンプ	ダブルまたはトリプル・フリップ	
c) ジャンプ ・コンビネーション	2+3、3+3	2+2、2+3、3+3
	ソロ・ジャンプと異なる種類	
d) フライング・スピン	フライング・キャメル・スピン	
	着氷後最少8回転	
e) スピン	足換え1回のみの シット・スピン	レイバックあるいは サイドウエイズ・リーニング あるいは 足換え無しのシット・スピン
	各足最少6回転(合計12回転)	最少8回転(規定の姿勢で)
f) スピン コンビネーション	足換え1回のみ、少なくとも2種類の基本姿勢	
	各足最少6回転(合計12回転)	
g) ステップ	氷面を十分に活用したステップ・シークエンス	

* スピンのポジションと認められるためには2回転が必要

ジュニア選手権クラス・6級クラス女子・5級クラス女子 (ISU ジュニア課題) フリー・スケートティング

	男 子	女 子
滑走時間	3分30秒±10秒	
ジャンプ	最大 7	
	1つはアクセル・タイプのジャンプを含む	
	アクセルを含む、いかなるダブルジャンプは (単独でも、コンボ/シークエンスの一部としても) 2回まで	
	トリプル、クワドの2種類のみ、コンボ/シークエンスで繰り返し可能 そのうち1種類のみクワドラプル・ジャンプを繰り返すことができる。 単独として繰り返された場合には+REPが付く	
	ジャンプ・コンボ、ジャンプ・シークエンスは3つまで可能 ジャンプ・コンボのうち1つだけ3個のジャンプ可能	
スピン	最大 3	
	スピン・コンビネーション	
	フライング・スピンまたはフライング・エントランスのスピン	
	1種類ポジションのスピン	
コンボは最少10回転、それ以外は最少6回転		
ステップ	氷面を十分に活用したステップ・シークエンス	

* スピンのポジションと認められるためには2回転が必要

競技課題の内容(3)

ノービス A クラス・4 級クラス (日本スケート連盟ノービス A 課題)

	男 子	女 子
滑走時間	3 分±10 秒	
ジャンプ	最大 6	
	第一ジャンプとして、ループ・ジャンプ、ルッツ・ジャンプ、 フリップ・ジャンプの 3 種類を含む	
	1 つはアクセル・タイプのジャンプを含む アクセルを含む、いかなるダブルジャンプは (単独でも、コンボ/シークエンスの一部としても)2 回まで	
	トリプルの2種類のみ、コンボ/シークエンスで繰り返し可能 単独として繰り返された場合には+REPが付く	
	ジャンプ・コンボ、ジャンプ・シークエンスは 2 つまで可能	
	ジャンプ・コンボのうち 1 つだけ 3 個のジャンプ可能	
スピン (*1)	異なった種類 3	
	フライング・スピン 足換え無し、姿勢変更無し、最少 6 回転	
	キャメルまたはシット・スピン	レイバックまたは サイドウェイズ・リーニング あるいは 足換え無しのシット/キャメル
	足換えの回数は任意	足換え無し
	フライングからの入りは不可 最小6回転(足換えの場合は最小 10 回転以上) フライング・スピンとは異なるベーシック・ポジションで行うこと	
	スピン・コンビネーション フライングからの入りは不可、足換えの回数は任意、最少 10 回転	
ステップ	氷面を十分に利用したステップ・シークエンス	

(*1)スピンのポジションと認められるためには 2 回転が必要

係数、転倒等について

- ・転倒の減点 : 0.5/回
- ・後半のジャンプ要素の内、最後の 2 つの要素の BV を 1.1 倍とする。
- ・プログラムコンポーネントの係数は、男子 2.0、女子 1.6 とする。
- ・必須要素は表内の国内規定に準ずるが、必須要素の不足・違反に対する判定は、当該年度の ISU 規定に準ずる。

競技課題の内容(4)

ノービス B クラス・3 級クラス (日本スケート連盟ノービス B 課題)

	男 子	女 子
滑走時間	2 分 30 秒±10 秒	
ジャンプ	最大 5	
	第一ジャンプとして、ルッツ・ジャンプ、フリップ・ジャンプの 2 種類を含む	
	1 つはアクセル・タイプのジャンプを含む アクセルを含む、いかなるダブルジャンプは (単独でも、コンボ/シークエンスの一部としても) 2 回まで	
	トリプルの 2 種類のみ、コンボ/シークエンスで繰り返し可能 単独として繰り返された場合には+REPが付く	
	ジャンプ・コンボ、ジャンプ・シークエンスは 2 つまで可能	
	ジャンプ・コンボのうち 1 つだけ 3 個のジャンプ可能	
スピン (*1)	異なった種類 3	
	フライング・スピン 足換え無し、姿勢変更無し、最少 6 回転	
	キャメルまたはシット・スピン フライング・スピンと異なるベーシック・ ポジションで行なうこと	レイバックまたは サイドウェイズ・リーニング あるいは足換え無しのシット/キャメル
	足換えの回数は任意	足換え無し
	フライングからの入りは不可、最小 6 回転(足換えの場合は最小 10 回転以上) フライング・スピンとは異なるベーシック・ポジションで行うこと	
	スピン・コンビネーション フライングからの入りは不可、足換えの回数は任意、最少 10 回転	
ステップ	コレオグラフィック・シークエンスを最大一つ	
	形状には制約が無いが、明らかにそれと分かるもの レベルはフィックス、GOE のみで評価される	
	—	少なくとも 1 つ、3 秒以上の 支持なしのスパイラルが必要(*2)

(*1) ポジションと認められるためには 2 回転が必要

(*2) スパイラルとは、一方のブレードが氷面に接し、(膝と足の両方を含む)フリー・レッグがヒップより高い姿勢のことである。スパイラル姿勢は、アウトサイドもしくはインサイドエッジに乗っていないと認められない。この定義を満たした支持なしのスパイラルがエッジの変更無しに 3 秒間無かった場合、コレオグラフィック・シークエンスは無価値となる。

係数、転倒等について

- ・転倒の減点 : 0.5/回
- ・後半のジャンプ要素の内、最後の 2 つの要素の BV を 1.1 倍とする。
- ・プログラムコンポーネントの係数は、男子 2.0、女子 1.6 とする。
- ・必須要素は表内の国内規定に準ずるが、必須要素の不足・違反に対する判定は、当該年度の ISU 規定に準ずる。

競技課題の内容(5)

2級クラス（日本スケート連盟2級ウェルバランスガイドラインに準ずる）

滑走時間	男子、女子共 2分
ジャンプ	最大 4
	ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたは ジャンプ・シーケンスを2回含むことができる 第一ジャンプは異なった4種類を含むこと 1つはアクセル型ジャンプでなくてはならない 同じ種類のジャンプは2個まで (回転数が異なっても同じ種類とする)
スピン *	最大 2 レベルBで評価
	1つは1ポジションのスピン (5回転以上) 1つはスピン・コンビネーション
ステップ シーケンス	最大 1 レベルBで評価

1級クラス（日本スケート連盟1級ウェルバランスガイドラインに準ずる）

滑走時間	男子、女子共 1分
ジャンプ	最大 4
	ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたは ジャンプ・シーケンスを1回含むことができる 第一ジャンプは異なった4種類を含むこと (回転数が異なっても同じ種類とする)
スピン *	最大 1 レベルBで評価
	1ポジションのスピン (5回転以上)
ステップ シーケンス	最大 1 レベルBで評価

* ポジションと認められるためには2回転が必要

競技課題の内容(6)

初級クラス（日本スケート連盟初級ウェルバランスガイドラインに準ずる）

滑走時間	男子、女子共 1分
ジャンプ	最大 4
	ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたは ジャンプ・シーケンスを1回含むことができる 第一ジャンプは異なった4種類を含むこと (回転数が異なっても同じ種類とする)
スピン *	最大 1 レベルBで評価
	1ポジションのスピン (5回転以上)

2級・1級・初級クラスにおける特別規程

転倒の減点 : 0.2

課題に関する明確化

1. ジャンプ ワルツ・ジャンプは初級クラスのみ認定する。
ノーバリュウであってもジャンプの枠は使ったものとする。
2. スピン 全てのスピンはフライング、足換えは任意 レベルBのみ。
3回転しなければノーレベル。
3. ステップ・シーケンス
シーケンスの長さは1/2以上あれば認定する。
1/2に満たないものはノーレベル。

採点方法（プログラム・コンポーネンツについて）

SS、PE、IN 3要素のみで採点

ファクター 2級クラス : 1.8 1級クラス : 1.5

初級クラス : 1.2

中日カップ 第55回中部日本フィギュアスケート選手権大会 参加申込者一覧表

クラブ名	
------	--

No.	クラス	性別	選手氏名	ふりがな	ローマ字	学校名(正式名)	参加費	オンライン 申込者〇印 個人表は必要 ありません	業者による 撮影不可※
例	2級	女	岐阜 花子	ぎふ はなこ	名 姓 Hanako Gifu	岐阜市立岐阜小学校	10,000		業者による撮 影を希望され ない方は×
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									

申込合計人数	
参加料の合計	
振込(予定)日	

参加費: 選手権・ジュニア選手権 1名 12,000円

その他のクラス 1名 10,000円

但し外国連盟所属の選手は、各出場クラスとも1名5,000円

	枚中
	枚目

※日本スケート連盟登録者はオンライン申込みに限る

上記のとおり申し込みます。

申込責任者 氏名	
e-mail	
連絡先電話	

第55回中部日本フィギュアスケート選手権大会
参加申込書

出場種目			
テスト級	級	年	月 日 取得

ふりがな		性別	生年月日	年齢
氏名			年月日	
所属	登録番号	登録都道府県	登録クラブ名	
学校名 又は勤務先				学年()年

ショート	曲名		演奏時間	滑走時間
	作曲者名		分 秒	分 秒
フリー	曲名		演奏時間	滑走時間
	作曲者名		分 秒	分 秒
コーチ氏名				

予定要素(ショート)		予定要素(フリー)	
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
7		7	
/		8	
		9	
		10	
		11	
		12	
		13	

個人情報に関して、大会プログラム及び大会の運営・管理のみに使用し、それ以外には利用いたしません。

棄権届出書

※太枠内に記入のうえ、レフェリーへ提出すること

提出年月日	平成 年 月 日
競技会名	中日カップ 第55回中部日本フィギュアスケート選手権大会
所属	
選手名	<input type="checkbox"/> 女子 <input type="checkbox"/> 男子
出場クラス	
監督(コーチ)	
棄権理由	
提出者	

受理年月日	平成 年 月 日 時 分
レフェリー	