

## 都民大会における3級クラスと4級クラスのウェルバランスについて

平成30年10月8日  
東京都スケート連盟強化部

東京都スケート連盟では、都民体育大会において、3級クラスで4級バッジテスト課題、4級クラスで5級バッジテスト課題を見据えた形で実施いたします。バッジテスト課題をクリアするために何が足りないのかを知る機会として、またさらに上を目指すための実力を知る機会として出場いただくようお願いいたします。

### 3級クラス…

ジャンプ要素：下記は必須とし、男女共に最大5つまで

- ①1つはシングルアクセル
- ②3つは単独のダブルジャンプ  
但し、そのうちエッジジャンプを1種類以上(アクセル以外)トウジャンプを1種類以上含めることを必須とする。
- ③1つは2連続または3連続のジャンプコンビネーション  
但し、間にシングルが入るジャンプコンビネーションは不可

スピン要素：最大3つまで

- ①(女子) レイバック・スピン  
(足換えなし 6回転以上 フライングからの入りは禁止)  
(男子) 1姿勢のスピン(キャメル又はシットスピン  
足換え任意 6回転以上 フライングからの入りは禁止)
- ②フライング・スピン (足換えなし、姿勢変更なし 6回転以上)
- ③スピン・コンビネーション  
(足換え任意 10回転以上 フライングからの入りは禁止)

コレオグラフィック・シークエンス：最大1つまで

女子は3秒以上の支持なしスパイラルを含む。

### 4級クラス…

ジャンプ要素：下記は必須とし、男女共に最大6つまで

- ①1つはシングルアクセル
- ②5種類のダブルジャンプ (アクセル以外の5種類に限る)
- ③1つはダブルフリップまたはダブルルッツを含む、2+2回転以上の2連続または

3連続のジャンプコンビネーション※②の課題に含むこと可  
但し、間にシングルジャンプをが入るジャンプコンビネーションは不可

スピン要素：最大3つまで

①(女子) レイバック・スピン

(足換えなし 6回転以上 フライングからの入りは禁止)

(男子) 1姿勢のスピン(キャメル又はシットスピン

足換え任意 6回転以上 フライングからの入りは禁止)

②フライング・スピン

(女子) (足換えなし、姿勢変更なし 6回転以上)

(男子) (足換えなし、着氷後は①とは異なる基本姿勢で姿勢変更なし  
6回転以上)

③スピン・コンビネーション

(足換え任意 10回転以上 フライングからの入りは禁止)

ステップ・シークエンス：最大1つまで。氷面を十分に活用すること

※その他はISUルールに準ずる。

## 4級、5級競技会課題におけるキックアウトに関する明確化

平成30年9月23日  
東京都スケート連盟強化部

1. 3級クラス ジャンプ・スピンの数は4級テスト課題と同様。  
4級クラス ジャンプ・スピンの数は5級テスト課題と同様。
2. 必須回転数が定められたジャンプに関して、その回転数を満たせなかった場合、ジャッジは-5を与える。テクニカルは見た通りの認定を行い、何もしない。(アスタリスクは付けない)
3. コンビネーション/シークエンスを既定の数を超えて実施した場合、テクニカルは第2と第3ジャンプにアスタリスクを付ける。ジャッジは見た通りの評価を与える。
4. コンビネーションを実施しなかった場合、
  - ① 3級クラスでは、テクニカルは最後のダブルジャンプに+COMBOをつけ、ジャッジは-5を与える。
  - ② 4級クラスでは、ダブルフリップ、またはダブルルッツジャンプの後に行われたジャンプに+COMBOをつけ、ジャッジは-5を与える。
5. 必須ジャンプが行われなかった場合には、必須要素に絡まない最後のジャンプが置きかわり、アスタリスクが付けられ、無価値となる。スピンに関しても同様。

上記1～5以外のジャンプにおいて、その他、無価値の判断は最新のルールに準ずる。