

**第48回北日本フィギュアスケート競技大会
演技予定要素リスト 当日訂正用**

(記入日: 年 月 日)

出場クラス:

氏 名 ()

登録クラブ ()

滑走順 ()

滑走順 ()

| | | ショートプログラム | | | フリー スケーティング |
|----|--|------------|----|-----|-------------|
| 順番 | 時間 | 要素名 | 時間 | 要素名 | |
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 10 | | 以下は記入例 | | | |
| 11 | 0' 15" | 3Lz+2A+SEQ | | | |
| 12 | 0' 40" | ChSq | | | |
| 13 | 1' 10" | FCCoSp3p | | | |
| 14 | 1' 45" | StSq | | | |
| 15 | 略記号がわからない場合「ダブルアクセル」「ステップシークエンス」等の記載でも良い | | | | |

※実際の演技の際に、予定を変更して演技することは許されています。