

## 競 技 日 程

### 第1日目 8月7日(月)

10:00~10:14	フリースケーティング	無級		
10:14~10:43	フリースケーティング	初級		
10:43~11:15	フリースケーティング	初級		
11:15~11:47	フリースケーティング	初級		
11:47~12:07	フリースケーティング	1級		
12:07~12:30	フリースケーティング	1級		
12:30~12:53	フリースケーティング	1級		
12:53~13:08			整	氷
13:08~13:45	フリースケーティング	2級		
13:45~14:22	フリースケーティング	2級		
14:22~14:59	フリースケーティング	2級		
14:59~15:14			整	氷
15:14~15:50	フリースケーティング	ノービスB		
15:50~16:26	フリースケーティング	ノービスB		
16:26~17:11	フリースケーティング	ノービスB		
17:11~17:26			整	氷
17:26~18:11	フリースケーティング	ノービスB		
18:11~18:47	ショートプログラム	選手権		
18:47~19:23	ショートプログラム	選手権		
19:23~19:38			整	氷
19:38~20:18	ショートプログラム	選手権		
20:18~20:58	ショートプログラム	選手権		

## 競 技 日 程

### 第2日目 8月8日(火)

9:00~9:34	フリースケーティング	3級		
9:34~10:13	フリースケーティング	3級		
10:13~10:52	フリースケーティング	3級		
10:52~11:07			整	氷
11:07~11:46	フリースケーティング	3級		
11:46~12:14	フリースケーティング	4級		
12:14~12:42	フリースケーティング	4級		
12:42~12:57			整	氷
12:57~13:42	フリースケーティング	ノービスA		
13:42~14:21	フリースケーティング	ノービスA		
14:21~14:36			整	氷
14:36~15:15	フリースケーティング	ノービスA		
15:15~15:54	フリースケーティング	ノービスA		
15:54~16:39	フリースケーティング	ノービスA		
16:39~16:54			整	氷
16:54~17:38	フリースケーティング	選手権		
17:38~18:22	フリースケーティング	選手権		
18:22~18:37			整	氷

18:37~19:28 フリースケーティング 選手権  
 19:28~20:19 フリースケーティング 選手権  
 20:19~21:05 ショートプログラム シュニア選手権

競 技 日 程  
 第3日目 8月9日(水)

9:00~ 9:36 フリースケーティング 5級  
 9:36~10:12 フリースケーティング 5級  
 10:12~10:54 フリースケーティング 5級  
 10:54~11:36 フリースケーティング 5級  
 11:36~11:51 整 氷  
 11:51~12:27 ショートプログラム シュニア選手権  
 12:27~13:07 ショートプログラム シュニア選手権  
 13:07~13:47 ショートプログラム シュニア選手権  
 13:47~14:02 整 氷  
 14:02~14:42 ショートプログラム シュニア選手権  
 14:42~15:22 ショートプログラム シュニア選手権  
 15:22~16:02 ショートプログラム シュニア選手権  
 16:02~16:17 整 氷  
 16:17~16:57 ショートプログラム シュニア選手権  
 16:57~17:37 ショートプログラム シュニア選手権  
 17:37~18:17 ショートプログラム シュニア選手権  
 18:17~18:32 整 氷  
 18:32~19:12 ショートプログラム シュニア選手権  
 19:12~19:58 フリースケーティング シュニア選手権  
 19:58~20:13 整 氷  
 20:13~20:43 ショートプログラム 選手権  
 20:43~21:13 ショートプログラム 選手権

競 技 日 程  
 第4日目 8月10日(木)

9:00~ 9:48 フリースケーティング シュニア選手権(決勝)  
 9:48~10:36 フリースケーティング シュニア選手権(決勝)  
 10:36~10:51 整 氷  
 10:51~11:39 フリースケーティング シュニア選手権(決勝)  
 11:39~12:27 フリースケーティング シュニア選手権(決勝)  
 12:27~12:42 整 氷  
 12:42~13:22 フリースケーティング 選手権  
 13:22~14:02 フリースケーティング 選手権  
 14:02~14:17 整 氷  
 14:17~15:05 フリースケーティング シュニア選手権(A)  
 15:05~15:53 フリースケーティング シュニア選手権(A)  
 15:53~16:08 整 氷  
 16:08~16:56 フリースケーティング シュニア選手権(A)  
 16:56~17:37 フリースケーティング シュニア選手権(B)

17:37~17:52 整 氷  
17:52~18:40 フリースケーティング ジュニア選手権 (B)  
18:40~19:28 フリースケーティング ジュニア選手権 (B)

\* 最終日のカテゴリーの順番は自由に入れ替えられます。  
8月9日 (水) 3日目がややタイトなスケジュールになっていますが、昨年より

男子1名女子2名	練習5分	14
男子6名女子2名	練習5分	29
女子9名	練習5分	32
女子9名	練習5分	32
男子2名女子3名	練習5分	20
女子6名	練習5分	23
女子6名	練習6分	23
		15
男子4名女子3名	練習5分	37
女子7名	練習5分	37
女子7名	練習5分	37
		15
男子3名女子3名	練習6分	36
女子6名	練習6分	36
女子7名	練習6分	45
		15
女子7名	練習6分	45
女子5名	練習6分	36
女子5名	練習6分	36
		15
女子6名	練習6分	40
女子6名	練習6分	40

所要時間	
無級	無級
14	14
初級	初級
93	93
1級	1級
66	66
2級	2級
111	111
ノービスB	ノービスB
162	162
Sr女子 (S)	SR女子 (S)
152	152
初日合計	初日合計
598	598
	9時間58分

Check

- ◎
- ◎
- ◎
- ◎
- ◎
- ◎
- ◎
- ◎

男子3名女子2名	練習6分	34
女子6名	練習6分	39
女子6名	練習6分	39
		15
女子6名	練習6分	39
女子4名	練習6分	28
女子4名	練習6分	28
		15
男子6名	練習6分	45
女子5名	練習6分	39
		15
女子5名	練習6分	39
女子5名	練習6分	39
女子6名	練習6分	45
		15
女子5名	練習6分	44
女子5名	練習6分	44
		15

所要時間	
3級	3級
151	151
4級	4級
56	56
ノービスA	ノービスA
207	207
Sr女子 (F)	Sr女子 (F)
190	190
Jr男子 (S)	Jr男子 (S)
46	46
2日目合計	2日目合計
650	650
	10時間50分

check

- ◎
- ◎
- ◎
- ◎
- ◎
- ◎
- ◎
- ◎

女子6名 練習6分 51  
 女子6名 練習6分 51  
 男子5名 練習6分 46

男子1名女子4名 練習6分 36  
 女子5名 練習6分 36  
 女子6名 練習6分 42  
 女子6名 練習6分 42  
 15  
 女子5名 練習6分 36  
 女子6名 練習6分 40  
 女子6名 練習6分 40  
 15  
 女子6名 練習6分 40  
 女子6名 練習6分 40  
 女子6名 練習6分 40  
 15  
 女子6名 練習6分 40  
 女子6名 練習6分 40  
 女子6名 練習6分 40  
 15  
 女子6名 練習6分 40  
 男子5名 練習6分 46  
 15  
 男子4名 練習6分 30  
 男子4名 練習6分 30

所要時間		check
5級	5級	
156	156	
Jr女子 (S)	Jr女子 (S)	◎
396	396	
Jr男子 (F)	Jr男子 (F)	◎
46	46	
Sr男子 (S)	Sr男子 (S)	◎
60	60	
3日目合計	3日目合計	◎
658	658	
10時間58分		

女子6名 練習6分 48  
 女子6名 練習6分 48  
 15  
 女子6名 練習6分 48  
 女子6名 練習6分 48  
 15  
 男子4名 練習6分 40  
 男子4名 練習6分 40  
 48  
 女子6名 練習6分 48  
 女子6名 練習6分 48  
 48  
 女子6名 練習6分 48  
 女子5名 練習6分 41

ジュニア女子  
 決勝パネル

選手  
 権手

ジュニア  
 パネルA  
 ジ

所要時間		Check
Jr女子(B)	Jr女子 (B)	
137	137	
Jr女子 (A)	Jr女子 (A)	◎
144	144	
Jr女子 (決勝)	Jr女子 (決勝)	◎
192	192	
Sr男子 (F)	Sr男子 (F)	◎
80	80	
4日目合計	4日目合計	◎
553	553	

女子6名  
女子6名

練習6分  
練習6分

15  
48  
48

ハ ネ ル	女 子 B	ユ ニ ア
-------------	-------------	-------------

9時間13分

はずいぶん楽になっています。