

競 技 時 間 割

競技種目	練習時間	滑走時間	人数	グループ	競技時刻	表彰式	
1日目(3月24日 土曜日)							
①	無級・初級成年女子	5分	1分00秒	28名	4グループ (7・7・7・7)	9:00 ~ 10:35	11:50
	無級・初級成年男子		1分00秒	2名	1グループ (2+5)	10:35 ~ 10:45	
	1級成年男子		1分00秒	5名		10:45 ~ 11:00	
	1級成年女子		1分00秒	9名	1グループ (9)	11:00 ~ 11:25	
整水							
②	2級成年女子	5分	2分00秒	5名	1グループ (5)	11:40 ~ 12:05	13:45
	無級・初級幼年男子		1分00秒	1名	1グループ (1+7)	12:05 ~ 12:15	
	無級・初級幼年女子		1分00秒	7名		12:15 ~ 12:30	
	1級幼年女子		1分00秒	11名		2グループ (7・4+2+1)	
	2級幼年女子		2分00秒	2名	13:10 ~ 13:15		
	2級幼年男子		2分00秒	1名	13:15 ~ 13:20		
シンクロ(ジュベナイルとマスターズ)		4分00秒	2チーム		13:20 ~ 13:35		
整水							
③	B級幼年女子	6分	2分30秒	8名	1グループ (8)	13:55 ~ 14:45	16:35
	B級幼年男子		2分30秒	1名	1グループ (1+1+4)	14:45 ~ 14:55	
	A級幼年男子		3分00秒	1名		14:55 ~ 15:00	
	A級幼年女子		3分00秒	4名		15:00 ~ 15:25	
	ジュニア選手権幼年女子		3分30秒	5名	1グループ (5+1)	15:25 ~ 16:00	
	ジュニア選手権幼年男子		4分00秒	1名		16:00 ~ 16:10	
シンクロ(ジュニア)		4分00秒	1チーム		16:10 ~ 16:15		
整水							
④	ジュニア選手権成年女子	6分	3分30秒	11名	2グループ (5・6)	16:35 ~ 17:55	18:20
	シンクロ(ノービス)		4分00秒	1チーム		17:55 ~ 18:05	
整水							
⑤	ジュニア選手権成年男子	6分	4分00秒	1名	2グループ (1+1+3・5)	18:20 ~ 18:40	20:05
	選手権男子		4分30秒	1名		18:40 ~ 18:45	
	選手権女子		4分00秒	8名		18:45 ~ 19:40	
シンクロ(シニア)		4分00秒	1チーム		19:40 ~ 19:45		
⑥	シニアダンス	5分	4分00秒	1組		19:45 ~ 20:00	21:40
整水							
⑦	B級成年女子	6分	2分30秒	6名	2グループ (4・2+1+2)	20:15 ~ 21:00	21:40
	A級成年女子		3分00秒	1名		21:00 ~ 21:05	
	B級成年男子		2分30秒	2名		21:05 ~ 21:15	

- 各グループの練習滑走開始30分前までに受付を済ませCDを提出してください(時間厳守)。
- 音源は使用曲1曲のみを記録したCDを持参し、出場種目、氏名、所属、演奏時間をCDそのものに記入または印刷した上で提出すること。(CD-RW不可、MD不可、カセットテープ不可。ラベルが貼られている場合ははがすことがあります。ケースを提出する場合はケースにも記名すること)
- 各グループの練習滑走開始10分前に、必ず予備のCD等を持参の上、リンクサイド(リンクの選手入場口付近)に集合してください(時間厳守)。
- 競技の進行が早まることや遅れることがありますのであらかじめご了承の上、ご注意ください。また、氷の状態により適宜整水を組み込みます。
- カテゴリーの人数の変更によりグループ分けも変更されたところがありますので、ご注意ください。

(修正) 2018/3/21

(非公式練習)

- 競技前に下記のとおり40分ずつ練習時間を割り当てます。滑走路料1,000円を大会事務局までお支払いください。

6:30~7:10 ジュニア選手権・選手権の大学生
 7:10~7:50 無初級, 1級, 2級, B級のレッスン生
 7:50~8:30 A級のレッスン生, ジュニア選手権・選手権の中学生・高校生