

## 都民大会における3級クラスと4級クラスのウェルバランスについて

平成29年11月18日  
東京都スケート連盟強化部

東京都スケート連盟では、都民体育大会において、3級クラスで4級バッジテスト課題、4級クラスで5級バッジテスト課題を見据えた形で実施致します。バッジテスト課題をクリアするために何が足りないのかを知る機会として、また更に上を目指すための実力を知る機会として出場いただくようお願い致します。

### 3級クラス…

ジャンプ要素：下記は必須とし、男女共に最大5つまで

- ①単独のアクセル系ジャンプ
  - ②アクセル以外、3種類の単独で行うダブルジャンプ  
(トウ・ジャンプおよびエッジ・ジャンプの両方を含むこと。)
  - ③ジャンプ・コンビネーション(2+2以上。ジャンプは3個まで含んでよい)
- ※ジャンプ・コンビネーションは1回のみ実施可能。

スピン要素：最大3つまで

- ①(女子)レイバック・スピン又はサイドウエイズリーニング・スピン  
(男子)1姿勢のキャメル又はシットスピン
- ②フライング・スピン(足換えなし、姿勢変更なし)
- ③スピン・コンビネーション

コレオグラフィック・シーケンス：最大1つまで

女子は3秒以上の支持なしスパイラルを含む。

### 4級クラス…

ジャンプ要素：下記は必須とし、男女共に最大6つまで

- ①単独のアクセル系ジャンプ
- ②単独のダブルサルコウ、ダブルトゥループ、ダブルループジャンプ
- ③ダブルフリップ、ダブルルッツジャンプ
- ④第一ジャンプにダブルフリップまたはダブルルッツを含むコンビネーション

(2+2以上。ジャンプは3個まで含んでよい)

※③と④は兼ねるしかない。

※ジャンプ・コンビネーションは2つまで含むことが出来るが、どちらも第一ジャンプはダブルフリップ、ダブルルッツジャンプであること。

※シーケンスは不可とする。

スピン要素：最大3つまで

- ①（女子）レイバック・スピン又はサイドウエイズリーニング・スピン  
（男子）1姿勢のキャメル又はシットスピン
- ②フライング・スピン（足換えなし、姿勢変更なし、①と異なる姿勢）
- ③スピン・コンビネーション

ステップ・シークエンス：最大1つまで

※その他はISUルールに準ずる。

#### 4級、5級競技会課題におけるキックアウトに関する明確化

平成29年11月18日  
東京都スケート連盟強化部

1. 第一ジャンプに求められている種類の要件が満たされなかった場合、置き換わった要素を含むジャンプボックスごとキックアウトされる。
2. 必須回転数が定められたジャンプに関して、その回転数を満たせなかった場合、ジャッジは-3を与える。テクニカルは見た通りの認定を行い、何もしない。(アスタリスクは付けない)
3. 単独で実施すべきジャンプをコンビネーション/シークエンスにした場合は、テクニカルは第二ジャンプにアスタリスクを付ける。ジャッジは見た通りの評価を与える。
4. コンビネーション/シークエンスを既定の数を超えて実施した場合、テクニカルは第2と第3ジャンプにアスタリスクを付ける。ジャッジは見た通りの評価を与える。
5. コンビネーションを実施しなかった場合、
  - ① 3級クラスでは、テクニカルは最後のダブルジャンプに+COMBOをつけ、ジャッジは-3を与える。
  - ② 4級クラスでは、ダブルフリップ、ダブルルッツジャンプのうち後に行われたジャンプに+COMBOをつけ、ジャッジは-3を与える。

上記1～5以外のジャンプにおいて、無価値の判断は最新のルールに準ずる。