

都民体育大会における3級クラスと4級クラスのウェルバランスについて

平成28年10月30日

東京都スケート連盟フィギュア強化部

東京都スケート連盟では、都民体育大会において、3級クラスで4級バッジテスト課題、4級クラスで5級バッジテスト課題に準じる形で実施致します。バッジテスト課題をクリアするために何が足りないかを知る機会として、また更に上を目指すための実力を知る機会として出場いただくようお願いいたします。

記

3級クラス・・・4級バッジテスト課題に準ずる

ジャンプ要素: 下記は必須とし、男子は最大6つまで、女子は最大5つまで

- ① アクセル系ジャンプ
- ② アクセル以外の3種類のダブル以上のジャンプ
(トウ・ジャンプ及びエッジ・ジャンプの両方を含むこと。)
- ③ ジャンプ・コンビネーション(2+2以上)

※ジャンプ・コンビネーション又はシークエンスを2つ含むことができる。(一つは3個含んでよい。)

※ジャンプは、ジャンプ・コンビネーション、またはジャンプ・シークエンスの中に含むことを妨げない

スピン要素: 最大3つまで

- ① (女子)レイバック・スピン又はサイドウエイズリーニング・スピン
(男子)1姿勢のキャメルまたはシット・スピン
- ② フライング・スピン(足換えなし、姿勢変更なし)
- ③ スピン・コンビネーション

コレオグラフィック・シークエンス: 最大1つまで

女子は3秒以上の支持なしスパイラルを含む。

4級クラス・・・5級バッジテスト課題に準ずる

ジャンプ要素: 下記は必須とし、男子は最大7つまで、女子は最大6つまで

- ① アクセル系ジャンプ
- ② アクセル以外の5種類のダブル以上のジャンプ
- ③ 第1ジャンプに2Fまたは2Lzを含むジャンプ・コンビネーション(2+2以上)

※③は②を兼ねてもよい。

※ジャンプ・コンビネーション又はシークエンスを2つ含むことができる。(一つは3個含んでよい。)

※③で実施されるジャンプ以外は、ジャンプ・コンビネーション、またはジャンプ・シークエンスの中に含むことを妨げない

スピン要素: 最大3つまで

- ① (女子)レイバック・スピン又はサイドウエイズリーニング・スピン
(男子)1姿勢のキャメルまたはシット・スピン
- ② フライング・スピン(足換えなし、姿勢変更なし、①と異なる姿勢)
- ③ スピン・コンビネーション

ステップ・シークエンス: 最大1つまで

4級、5級競技会課題におけるキックアウトに関する明確化

1. 第1ジャンプに求められている必須要件が満たされなかった場合、置き換わった要素を含むジャンプボックスごとキックアウトされる。
2. 必須回転数が定められたジャンプに関して、その回転数を満たせなかった場合、そのジャンプにはアスタリスクが付き、無価値となる。

それ以外の無価値になるジャンプ等の判断は、最新のルールに準ずる。

3. コレオグラフィック・シーケンスにおけるスパイラルの定義

スパイラルとは、一方のブレードが氷面に接し、（膝と足の両方を含む）フリー・レッグがヒップより高い姿勢のことである。スパイラル姿勢は、エッジに乗っていないなければならない。

この定義を満たした支持無しのスパイラルが4級競技課題のコレオグラフィック・シーケンスに3秒間無かった場合、コレオグラフィック・シーケンスは無価値となる。

以上。