

## ～ 公式練習タイムスケジュール ～

※参加料金は¥1,000です。当日事前に受付にてお支払ください。

※曲かけは行いません。(音出しテストのみ行います。)

### ☆ 3月25日(土) 公式練習 7:30 ～ 10:40 ☆

7:30 ～ 7:50	無級女子(滑走順No.1～16)
7:50 ～ 8:10	無級女子(滑走順No.17～22)無級男子(5名)初級男子4名)
8:10 ～ 8:30	初級女子(滑走順No.1～9)1級女子(滑走順No.1～6)
8:30 ～ 8:50	1級女子(滑走順No.7～12)1級男子(2名)2級女子(5名)2級男子(1名)
8:50 ～ 9:05	整 氷
9:05 ～ 9:25	3級女子(10名)3級男子(1名)
9:25 ～ 9:45	Jr.選手権女子(滑走順No.1～10)
9:45 ～ 10:00	整 氷
10:00 ～ 10:20	Jr.選手権女子(滑走順No.11～20)
10:20 ～ 10:40	Jr.選手権女子(滑走順No.21～24)Jr.選手権男子(2名)選手権女子(3名)選手権男子(1名)

### ☆ 3月26日(日) 公式練習 7:30 ～ 9:40 ☆

7:30 ～ 7:50	4級女子(10名)5級女子(3名)5級男子(2名)
7:50 ～ 8:10	ノービスB女子(4名)ノービスA女子(7名)ノービスA男子(1名)
8:10 ～ 8:25	整 氷
8:25 ～ 8:45	Jr.選手権女子(滑走順No.1～10)
8:45 ～ 9:05	Jr.選手権女子(滑走順No.11～20)
9:05 ～ 9:20	整 氷
9:20 ～ 9:40	Jr.選手権女子(滑走順No.21～24)Jr.選手権男子(2名)選手権女子(3名)選手権男子(1名)