

競技時間割

No.	競技種目	練習時間	滑走時間	人数	グループ	競技時刻	課題
	非公式練習 (曲かけなし)	20分×3G		6名	グループ①+②	7:35 ~ 7:55	開会式7:30~
			6名	グループ③	7:55 ~ 8:15		
			6名	グループ④+※	8:15 ~ 8:35		
整氷(20分)			※(中学)ジュニア選手権男子1名を含む。				
①	(中学)女子E	5分	1分00秒	1名	1グループ (1+2)	8:55 ~ 9:05	ロークラス(初級)
	(中学)女子D		1分00秒	2名		9:05 ~ 9:10	ロークラス(1級)
②	(中学)女子A	6分	3分00秒	1名	1グループ (1+1+1+1)	9:10 ~ 9:20	国内NvA女子
	(高校)女子A		3分00秒	1名		9:20 ~ 9:25	国内NvA女子
	(中学)男子A		3分30秒	1名		9:25 ~ 9:35	国内NvA男子
	(中学)ジュニア選手権男子		2分50秒	1名		9:35 ~ 9:40	ISU Jr ショート
整氷(15分)							
③	(中学)ジュニア選手権女子	6分	2分50秒	6名	1グループ (6)	9:55 ~ 10:30	ISU Jr ショート
④	(高校)ジュニア選手権女子		2分50秒	2名	1グループ (2+3)	10:30 ~ 10:50	ISU Jr ショート
	(高校)選手権女子		2分50秒	3名		10:50 ~ 11:05	ISU Jr ショート

・音源は使用曲**1曲のみ**を記録したCDまたはMDを持参し、出場種目、氏名、所属、演奏時間をケースではなくメディア本体に記載して提出すること (CD-RW不可、カセットテープ不可。ラベルが貼られている場合ははがすことがあります。ケースにも記名すること)。

・各グループの練習滑走開始**10分前**に、必ず予備の音源を持参の上、リンクの選手入場口付近に集合してください(時間厳守)。

・競技の進行が早まることや遅れることがありますのでご注意ください。また、氷の状態により適宜整氷を組み込みます。