

競技時間割

競技種目	練習時間	滑走時間	人数	グループ	競技時刻	表彰式
------	------	------	----	------	------	-----

1日目(12月17日 土曜日) 午前7時50分受付開始

①	無初級成年男子	5分	1分00秒	4名	1グループ (4+4)	8:20 ~ 8:35	10:55
	1級成年男子		1分00秒	4名		8:35 ~ 8:45	
	無初級成年女子		1分00秒	17名	2グループ (8・9)	8:45 ~ 9:40	
	1級成年女子		1分00秒	10名	2グループ (7・3+5)	9:40 ~ 10:20	
	2級成年女子		2分00秒	5名		10:20 ~ 10:35	

整水

②	2級成年男子	5分	2分00秒	6名	1グループ (6)	10:50 ~ 11:15	12:55
	無初級幼年女子		1分00秒	15名	2グループ (7・8)	11:15 ~ 12:05	
	無初級幼年男子		1分00秒	1名	1グループ (1+1+4)	12:05 ~ 12:15	
	2級幼年男子		2分00秒	1名		12:15 ~ 12:20	
	2級幼年女子		2分00秒	4名		12:20 ~ 12:35	
シンクロ(オープン)		4分40秒	2組		12:35 ~ 12:45		

整水

③	B級成年女子	6分	2分30秒	7名	1グループ (7)	13:05 ~ 13:50	15:35
	B級成年男子		3分00秒	4名	1グループ (4+1)	13:50 ~ 14:20	
	B級幼年男子		3分00秒	1名		14:20 ~ 14:25	
	B級幼年女子		2分30秒	8名	1グループ (8)	14:25 ~ 15:15	

整水

④	A級幼年女子	6分	3分00秒	8名	1グループ (8)	15:30 ~ 16:25	18:00
	Jr選手権幼年女子		3分30秒	6名	1グループ (6)	16:25 ~ 17:05	
	A級幼年男子		3分30秒	2名	1グループ (2+2)	17:05 ~ 17:25	
	Jr選手権幼年男子		4分00秒	2名		17:25 ~ 17:40	

整水

⑤	Jr選手権成年女子	6分	3分30秒	16名	3グループ (5・5・6)	17:55 ~ 19:55	20:15
---	-----------	----	-------	-----	-----------------	---------------	-------

整水

⑥	選手権女子	6分	4分00秒	6名	1グループ (6)	20:10 ~ 20:55	21:45
	選手権男子		4分30秒	3名	1グループ (3)	20:55 ~ 21:25	

- ・各グループの練習滑走開始**30分前**までに受付を済ませCDまたはMDを提出してください(時間厳守)。
- ・音源は使用曲**1曲のみ**を記録したCDまたはMDを持参し、出場種目、氏名、所属、演奏時間をCDまたはMDそのものに記入または印刷した上で提出すること。(CD-RW不可、カセットテープ不可。ラベルが貼られている場合ははがすことがあります。ケースを提出する場合はケースにも記名すること)
- ・各グループの練習滑走開始**10分前**に、必ず予備のCDまたはMDを持参の上、リンクサイド(リンクの選手入場口付近)に集合してください(時間厳守)。
- ・競技の進行が早まることや遅れることがありますのであらかじめご了承の上、ご注意ください。また、氷の状態により適宜整水を組み込みます。

(非公式練習)

- ・競技前に下記のとおり、45分ずつ練習時間を割り当てます。滑走料1,000円を事務局までお支払いください。

6:30~7:15 無初級, 1級, 2級のレッスン生

7:15~8:00 B級, A級, ジュニア選手権, 選手権のレッスン生