

## 第 37 回国公立大学フリースケーティング競技会

### A クラス、選手権クラス競技課題

日本スケート連盟 ノービス課題に基づく。

転倒の減点 : 0.5/回

ノービス A,B 共、後半のジャンプ要素はその BV を 1.1 倍する。

ノービス A,B 共、全プログラムコンポーネントの係数は男子 2.0、女子 1.6 とする。

#### 選手権クラス (ノービス A 緩和課題)

	男子	女子
滑走時間	3 分 30 秒 ± 10 秒	3 分 ± 10 秒
ジャンプ	最大 7	最大 6
	第一ジャンプとして、アクセル型ジャンプ、 <del>ルッツ・ジャンプ、フリップ・ジャンプの 3 種類を含む</del>	
	単独でも、コンボ/シークエンスの一部としても アクセル系は 2 回まで、いかなるダブルジャンプも 2 回まで	
	ダブルアクセル、トリプルの 2 種類のみ、 コンボ/シークエンス中で繰り返し可能 単独として繰り返された場合には +REP が付く	
	ジャンプ・コンボ、ジャンプ・シークエンスは 3 つまで可能 ジャンプ・コンボのうち 1 つだけ 3 個のジャンプ可能	
スピン*	異なった種類 3	
	フライング・スピン 足換え無し、姿勢変更無し、最少 6 回転	
	キャメルまたはシットスピン	レイバックまたは サイドウェイズ・リーニング あるいは 足換え無しのシット/キャメル
	足換えの回数は任意	足換え無し
	フライングからの入りは不可、 最少 6 回転(足換えの場合には最少 10 回転以上)、 フライング・スピンと異なるベーシック・ポジションで行うこと	
スピン・コンビネーション フライングからの入りは不可、足換えは任意、最少 10 回転		
ステップ	氷面を十分に活用したステップ・シークエンスを最大一つ	

\* ポジションとして認められるには 2 回転必要

※ジャンプ項目を、上記のとおり緩和する (第一ジャンプで必須とされるのはアクセル型のみ)

Aクラス（ノービスB）

	男子	女子
滑走時間	3分±10秒	2分30秒±10秒
ジャンプ	最大 6	最大 5
	第一ジャンプとして、アクセル型ジャンプ、 ルッツ・ジャンプ、フリップ・ジャンプの3種類を含む	
	単独でも、コンボ/シークエンスの一部としても アクセル系は2回まで、いかなるダブルジャンプも2回まで	
	ダブルアクセル、トリプルの2種類のみ、 コンボ/シークエンス中で繰り返し可能	
	単独として繰り返された場合には+REPが付く	
	ジャンプ・コンボ、ジャンプ・シークエンスは2つまで可能 ジャンプ・コンボのうち1つだけ3個のジャンプ可能	
スピン*	異なった種類 3	
	フライング・スピン 足換え無し、姿勢変更無し、最少6回転	
	キャメルまたはシットスピン	レイバックまたは サイドウェイズ・リーニング あるいは 足換え無しのシット/キャメル
	足換えの回数は任意	足換え無し
	フライングからの入りは不可、 最少6回転(足換えの場合には最少10回転以上)、 フライング・スピンと異なるベーシック・ポジションで行うこと	
	スピン・コンビネーション フライングからの入りは不可、足換えは任意、最少10回転	
ステップ	コレオグラフィック・シークエンスを最大1つ	
	形状には制約は無いが、明らかにそれと分かるもの レベルはフィックス、GOEのみで評価される	
	—	少なくとも1つ 支持なしのスパイラル 3秒以上の長さが必要

\* ポジションとして認められるには2回転必要

### 第37回国公立フリースケーティング大会

#### ロークラス競技課題

JSF が国内大会に適用する初級～2級の課題です。

Q どこが異なるのか？

○1～2級はワルツジャンプを跳んでも0点にならない。

#### Dクラス課題

初級ウェルバランス

- ・演技時間：1分±10秒 転倒：－0.2
- ・採点プログラムコンポーネンツ：スケーティングスキル・パフォーマンス・インタープリテーション
- ・ワルツジャンプの実施の可否：可
- ・ジャンプ要素：最大4つまで うちジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション又はシークエンスを1回含むことができる。第一ジャンプは異なった4種類を含むこと。同じ種類のジャンプは2個まで。(回転数が異なっても同じ種類とする)  
\*ダブルジャンプは禁止とする。
- ・スピン要素：最大1つまで1ポジションのスピン（足換えとフライングは可能・最少5回転）ただし、レベルBで評価する。

#### Cクラス課題

1級ウェルバランス

- ・演技時間：1分±10秒 転倒：－0.2
- ・採点プログラムコンポーネンツ：スケーティングスキル・パフォーマンス・インタープリテーション
- ・ワルツジャンプの実施の可否：可
- ・ジャンプ要素：最大4つまで うちジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション又はシークエンスを1回含むことができる。第一ジャンプは異なった4種類を含むこと。同じ種類のジャンプは2個まで。(回転数が異なっても同じ種類とする)  
\*ダブルジャンプは禁止とする。
- ・スピン要素：最大1つまで1ポジションのスピン（足換えとフライングは可能・最少5回転）ただし、レベルBで評価する。
- ・ステップシークエンス：最大1つまで ただし、レベルBで評価する。

## Bクラス課題

### 2級ウェルバランス

- ・演技時間：2分±10秒 転倒：-0.2
- ・採点プログラムコンポーネンツ：スケーティングスキル・パフォーマンス・インタープリテーション
- ・ワルツジャンプの実施の可否：**可**
- ・ジャンプ要素：最大4つまで うちジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション又はシークエンスを2回含むことができる。
  1. 第一ジャンプは異なった4種類を含むこと。
  2. 第二ジャンプは異なる2種類であること。
- \* 1つはアクセル型ジャンプでなくてはならない。  
**(ワルツジャンプもアクセル型です。)**
- \* 同じ種類のジャンプは2個まで。(回転数が異なっても同じ種類とする)
- ・スピン要素：最大2つまで1つは1ポジションのスピン(足換えとフライングは可能・最少5回転) ただし、レベルBで評価する。1つはコンビネーションスピン(足換え自由) ただし、レベルBで評価する。
- ・ステップシークエンス：最大1つまで ただし、レベルBで評価する。

## アイスダンス選手権課題

### ショートダンス

- 1、シークエンシャルツイズル
- 2、ショートリフト一つ
- 3、パターンダンス要素一つ フォーティーンステップを入れる
- 4、ノンタッチ・ステップシークエンス(組まない)

時間 二分五十秒

音楽 パターンダンス要素は必ずマーチのあるリズムでそれ以外は自由(ただしリズムがあること)

## アイスダンスAクラス課題

ウィローワルツ

## アイスダンスBクラス課題

スウィングダンス