

☆ 性別、出場種目を○で囲んでください。 (男子 ・ 女子 (ジュニア ・ シニア)
(選手権 ジュニア選手権 ノービスA ノービスB)
(5級競技 4級競技 3級競技 2級競技 1級競技 初級競技 無級競技)

順番	要素名
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	

1	2A
2	3Lz + 2Lo + 2T
3	2A
4	CCoSp

※実際の演技の際に、予定を変更して演技することは許されます。