

競技種目	滑走時間	課 題
選手権	男子4分秒30 女子4分	2014/2015 ISUシニア課題
ジュニア 選手権	男子4分 女子3分30秒	2014/2015 ISUジュニア課題
ノービス A	男子3分30秒 女子3分	2014/2015 日本スケート連盟ノービスA課題
ノービス B	男子3分 女子2分30秒	2014/2015 日本スケート連盟ノービスB課題
5級	男子3分30秒 女子3分	2014/2015 日本スケート連盟ノービスA課題
4級	男子3分 女子2分30秒	2014/2015 日本スケート連盟ノービスB課題
3級	男子3分 女子2分30秒	2014/2015 日本スケート連盟ノービスB課題
2級	2分	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャンプ要素最大5、第一ジャンプは異なる5種類を含むこと。 1つはアクセル系でなくてはならない。 コンビネーション・シークエンスは2つまで含んでよい。 コンビネーションの1つは3個のジャンプを含むことができる。 ・スピン要素最大2、1ポジションのスピンと標記の異なるスピン。 レベルは最大2で評価する。 ・ステップシークエンス 1つ レベルはBで評価する。
1級	1分	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャンプ要素最大4、第一ジャンプは異なる4種類を含むこと。 1つはアクセル系でなくてはならない。 コンビネーション・シークエンスは2つまで含んでよい。 コンビネーションの1つは3個のジャンプを含むことができる。 ・スピン要素最大1、1ポジションのスピン レベルはBで評価する。 ・ステップ・コレオシークエンスは要素として認定しない。
初級A (小学生以上)		
初級B (小学生未満)		
無級A (小学生以上)	1分	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャンプ要素最大4、第一ジャンプは少なくとも異なる3種類を含むこと。 1つはアクセル系でなくてはならない。 コンビネーション・シークエンスは2つまで含んでよい。 コンビネーションの1つは3個のジャンプを含むことができる。 ・スピン要素最大1、1ポジションのスピン レベルはBで評価する。 ・ステップ・コレオシークエンスは要素として認定しない。
無級B (小学生未満)		

※2級以下はプログラムの後半にジャンプを開始しても基礎値(SOV)を1.1倍しない。

PCSは、SS・PE・INの3項目で評価する。転倒1回につき0.2点減点。

※2級以下においてワルツジャンプはアクセル(A)系ジャンプとみなす。

いかなるダブルジャンプも2回までとする。