

競 技 日 程
第1日目 7月26日(金)

8:00~	8:26	フリースケーティング	無級	男子2名女子4名	練習5分
8:26~	8:56	フリースケーティング	無級	女子7名	練習5分
8:56~	9:16	フリースケーティング	初級	男子2名女子4名	練習5分
9:16~	9:42	フリースケーティング	初級	女子6名	練習5分
9:42~	10:10	フリースケーティング	4級	女子4名	練習6分
10:10~	10:44	フリースケーティング	4級	女子5名	練習6分
10:44~	10:59		整	氷	
10:59~	11:35	フリースケーティング	5級	女子5名	練習6分
11:35~	12:11	フリースケーティング	5級	女子5名	練習6分
12:11~	12:53	フリースケーティング	5級	女子6名	練習6分
12:53~	13:08		整	氷	
13:08~	13:49	フリースケーティング	ノービスB	男子3名女子3名	練習6分
13:49~	14:28	フリースケーティング	ノービスB	女子6名	練習6分
14:28~	15:07	フリースケーティング	ノービスB	女子6名	練習6分
15:07~	15:48	フリースケーティング	ノービスA	男子5名	練習6分
15:48~	16:27	フリースケーティング	ノービスA	女子5名	練習6分
16:27~	16:42		整	氷	
16:42~	17:27	フリースケーティング	ノービスA	女子6名	練習6分
17:27~	18:12	フリースケーティング	ノービスA	女子6名	練習6分
18:12~	18:57	フリースケーティング	ノービスA	女子6名	練習6分
18:57~	19:42	フリースケーティング	ノービスA	女子6名	練習6分
19:42~	19:57		整	氷	
19:57~	20:33	ショートプログラム	ジュニア選手権	男子5名	練習6分
20:33~	21:09	ショートプログラム	ジュニア選手権	男子5名	練習6分

競 技 日 程
第2日目 7月27日(土)

8:00~	8:39	フリースケーティング	3級	女子6名	練習6分
8:39~	9:18	フリースケーティング	3級	女子6名	練習6分
9:18~	9:57	フリースケーティング	3級	女子6名	練習6分
9:57~	10:38	フリースケーティング	3級	女子7名	練習6分
10:38~	10:53		整	氷	
10:53~	11:29	ショートプログラム	ジュニア選手権	女子5名	練習6分
11:29~	12:10	ショートプログラム	ジュニア選手権	女子6名	練習6分
12:10~	12:51	ショートプログラム	ジュニア選手権	女子6名	練習6分
12:51~	13:06		整	氷	
13:06~	13:47	ショートプログラム	ジュニア選手権	女子6名	練習6分
13:47~	14:28	ショートプログラム	ジュニア選手権	女子6名	練習6分
14:28~	15:09	ショートプログラム	ジュニア選手権	女子6名	練習6分
15:09~	15:24		整	氷	
15:24~	16:05	ショートプログラム	ジュニア選手権	女子6名	練習6分
16:05~	16:46	ショートプログラム	ジュニア選手権	女子6名	練習6分
16:46~	17:27	ショートプログラム	ジュニア選手権	女子6名	練習6分
17:27~	17:42		整	氷	
17:42~	18:23	ショートプログラム	ジュニア選手権	女子6名	練習6分
18:23~	19:04	ショートプログラム	ジュニア選手権	女子6名	練習6分
19:04~	19:19		整	氷	
19:19~	20:05	ショートプログラム	選手権	女子6名	練習6分
20:05~	20:46	ショートプログラム	選手権	女子5名	練習6分
20:46~	21:01		整	氷	
21:01~	21:45	フリースケーティング	ジュニア選手権	男子5名	練習6分
21:45~	22:28	フリースケーティング	ジュニア選手権	男子5名	練習6分

競 技 日 程
第3日目 7月28日(日)

8:00~8:32	フリースケーティング	1級A	女子6名	練習5分
8:32~9:09	フリースケーティング	2級	男子2名女子5名	練習5分
9:09~9:50	フリースケーティング	2級	女子8名	練習5分
9:50~10:31	フリースケーティング	ジュニア選手権	女子5名	練習6分
10:31~11:19	フリースケーティング	ジュニア選手権	女子5名	練習6分
11:19~12:07	フリースケーティング	ジュニア選手権	女子6名	練習6分
12:07~12:22		整 氷		
12:22~13:10	フリースケーティング	ジュニア選手権	女子6名	練習6分
13:10~14:01	フリースケーティング	ジュニア選手権	女子6名	練習6分
13:01~14:46	フリースケーティング	ジュニア選手権	女子6名	練習6分
14:46~15:01		整 氷		
15:01~15:49	フリースケーティング	ジュニア選手権	女子6名	練習6分
15:49~16:37	フリースケーティング	ジュニア選手権	女子6名	練習6分
16:37~17:25	フリースケーティング	ジュニア選手権	女子6名	練習6分
17:25~17:40		整 氷		
17:40~18:28	フリースケーティング	ジュニア選手権	女子6名	練習6分
18:28~19:16	フリースケーティング	ジュニア選手権	女子6名	練習6分
19:16~19:31		整 氷		
19:31~20:15	フリースケーティング	選手権	女子5名	練習6分
20:15~20:59	フリースケーティング	選手権	女子5名	練習6分