

第10回 レイクカップフィギュアスケート競技会

2013.11.15

【競技種目及び課題】

滋賀県スケート連盟

	競技種目	滑走時間	課 題
①	選手権競技 男子・女子	男子 4分30秒 女子 4分	男女とも 日本スケート連盟 2013～2014 ISUシニア課題 (ISUコミュニケーションNo.1790に準ずる。)
②	ジュニア選手権競技 男子・女子	男子 4分 女子 3分30秒	男女とも 日本スケート連盟 2013～2014 ISUジュニア課題 (ISUコミュニケーションNo.1790に準ずる。)
③	ノービスA競技 男子・女子	男子 3分30秒 女子 3分	男女とも 日本スケート連盟 2013～2014 ISUノービスA課題 (ISUコミュニケーションNo.1790に準ずる。)
④	ノービスB競技 男子・女子	男子 3分 女子 2分30秒	男女とも 日本スケート連盟 2013～2014 ISUノービスB課題 (ISUコミュニケーションNo.1790に準ずる。)
⑤	5級競技 男子・女子	男子 3分30秒 女子 3分	男女とも 日本スケート連盟 2013～2014 ISUノービスA課題 (ISUコミュニケーションNo.1790に準ずる。)
⑥	4級競技 男子・女子	男子 3分30秒 女子 3分	男女とも 日本スケート連盟 2013～2014 ISUノービスA課題 (ISUコミュニケーションNo.1790に準ずる。)
⑦	3級競技 男子・女子	男子 3分 女子 2分30秒	男女とも 日本スケート連盟 2013～2014 ISUノービスB課題 (ISUコミュニケーションNo.1790に準ずる。)
⑧	※ 2級競技	男女とも 2分	PCSは、SS・PE・INの3項目で評価する。転倒1回につき0.2減点。 a) ジャンプ要素 最大 4 ・ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション又は、シークエンスを2回含むことができる、第1ジャンプは異なった4種類を含むこと。(回転数が異なっても同じ種類とする。) ・1つはアクセル型ジャンプでなくてはならない。(ワルツジャンプは不可) ・同じ種類のジャンプは2個まで。(回転数が異なっても同じ種類とする。) b) スピン要素 最大 2 ・1つは1ポジションのスピンの(基本姿勢で5回転以上) ・1つはコンビネーションスピンの(足換え自由、10回転以上)1姿勢2回転以上回転すること。 レベルBで評価する。回転数3回転未満は無価値。 c) ステップシークエンス 最大 1 レベルBで評価する。1/2以上で認定、1/2未満はノーレベル
⑨	※ 1級競技	男女とも 1分	PCSは、SS・PE・INの3項目で評価する。転倒1回につき0.2減点。 a) ジャンプ要素 最大 4 ・ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション又は、シークエンスを1回含むことができる、第1ジャンプは異なった4種類。(回転数が異なっても同じ種類とする。) b) スピン要素 最大 1 ・1つは1ポジションのスピンの(基本姿勢で5回転以上) レベルBで評価する。回転数3回転未満は無価値。 c) ステップシークエンス 最大 1 レベルBで評価する。1/2以上で認定、1/2未満はノーレベル
⑩	※ 無級・初級競技	男女とも 1分	PCSは、SS・PE・INの3項目で評価する。転倒1回につき0.2減点。 a) ジャンプ要素 最大 4 ・ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション又は、シークエンスを1回含むことができる、第1ジャンプは異なった4種類。(回転数が異なっても同じ種類とする。) b) スピン要素 最大 1 ・1つは1ポジションのスピンの(基本姿勢で5回転以上) レベルBで評価する。回転数3回転未満は無価値。

※ 2級競技、1級競技、無・初級競技は、プログラムの後半にジャンプを開始しても基礎値(SOV)を 1.1倍しない。
※ワルツジャンプは無・初級のみベースバリュウ0.30で認定する。ノーバリュウであってもジャンプの枠は使ったものとする。