

# 第3回 シーガルカップ大会 大会要項

主催 神奈川県スケート連盟フィギュア部門

7月1日版

記

- 1 競技日程 平成25年 9月21日(土) 午後 1時 開始予定  
(2013年) 9月22日(日) 午前11時15分 開始予定
- 2 競技会場 新横浜スケートセンター
- 3 滑走順 申込締切後に大会役員が抽選。1週間前迄に暫定版発表。最終版は大会当日に掲示。確認のこと  
日本スケート連盟→フィギュアスケート→公式結果サイト  
Figure Skating → 地方競技会→ 14 神奈川 に掲載
- 4 競技種目及び課題 (男・女シングル)

種目記号	クラス	級	フリー時間	課題
4AM	4級ノービスAクラス 男子	4級	3分30秒	日ス連内規ノービスA フリーに準ずる
4AL	4級ノービスAクラス 女子		3分	
4BM	4級ノービスBクラス 男子	4級	3分	日ス連内規ノービスB フリーに準ずる
4BL	4級ノービスBクラス 女子		2分30秒	
3M	3級クラス 男子	3級	3分	日ス連内規ノービスB フリーに準ずる
3L	3級クラス 女子		2分30秒	
2M	2級クラス 男子	2級	2分	日ス連2級ウェルバランスガイドラインに準ずる(注1)
2L	2級クラス 女子			
1M	1級クラス 男子	1級	1分	日ス連1級ウェルバランスガイドラインに準ずる(注2)
1L	1級クラス 女子			
PM	初級クラス 男子	初級	1分	日ス連初級ウェルバランスガイドラインに準ずる(注3)
PL	初級クラス 女子			

☆各クラスの年齢制限は無い。(クラスは参加者数により区分を分離・合体する場合もある)

- 5 参加資格 ① 平成25年8月14日(水曜日)までに当該テスト級に**総合合格**していること。  
所持級のクラスに申し込むこと。試合には8月14日時点の所持級クラスでの参加になります。
- ② 日本スケート連盟登録者(連盟登録クラブに所属しIDとパスワードの取得済者)であること。
- ③ および以下のどちらかに該当する者

1. 神奈川県に在住する者
2. 神奈川県内のクラブに所属している者

注意事項 : 日本スケート連盟登録申請は登録完了まで約2ヶ月を要します。本大会に参加するには各クラブに所属し、必要用紙をクラブに提出し神奈川県スケート連盟事務局に提出を依頼してください。登録後に日本スケート連盟登録カードが配布されます。

- 6 表彰 上位3位まで賞状及びメダルを授与(参加数が多いクラスには6位まで賞状授与)
- 7 申込方法 ① 「日本スケート連盟競技会参加申込サイト」からのオンライン申込のみとする。  
<https://www.skatingjapan.jp/entry/> より申し込む。  
選手の「登録競技者番号」と「パスワード」が必要です。  
**※日ス連登録申請中の選手も、バジテスト受験用の「申込整理番号(T+8桁の番号)」と「申込整理番号発行時のパスワード」で、登録者同様にオンラインで申し込んで下さい。**
- ② 申込内容の確認印刷を行い、顔写真を用紙下部にのりづけし郵送すること。  
**※確認印刷は申込期間中しか行えないので注意すること。各自予備を刷り保管のこと。**
- ③ 顔写真は証明写真サイズ(約4cm×3cm前後程度)。裏面に種目記号と氏名を明記のこと。
- ④ オンラインで予定要素を必ず入力のこと。入力した要素表を印刷し確認印刷に同封のこと。

- 8 申込期間 平成25年 8月1日(木曜日)～8月14日(水曜日) 期日厳守  
上記期間は、オンライン申込期間かつ、参加料振込期間かつ、郵送消印有効期間

- 9 参加料 10,000円(下記口座宛 **銀行振込**)

☆振込は通帳で確認します。振込控のコピーはいりません。

☆**振込者名は必ず選手名(父母名義は不可)**とし、種目記号(例: 3Lヨコハマハナコ)を明記のこと。

- 10 申込書類等郵送先 〒223-0064 横浜市港北区下田町3-16-64 高橋義光 宛  
**<宅配便では不在時受け取れず、申込処理が遅れるので、郵便にて送付のこと>**  
問合せ先 電話&FAX 045-561-6096

- 11 音楽 CD、MD のNo1に録音のこと。出場クラス・氏名を記入のこと。大会当日受付に提出のこと。  
競技規程により、予備の音源(MD等)を必ずリンクサイドまで持参しておくこと。

- 12 参加料振込先 (今大会用の口座です(リリーカップ口座とは異なります)。間違いの無い様にして下さい)  
横浜銀行横浜駅前支店 普通預金 口座番号 6159819  
口座名 神奈川県スケート連盟フィギュア部シーガルカップ会計安藤陽子

要素数一覧表（詳しくは2013-2014当該規程、ガイドラインを参照のこと）

課題	ノービスA フリー (日ス連規程)		ノービスB フリー (日ス連規程)		日ス連ウェルバランス ガイドライン		
	4級男子	4級女子	4級男子 3級男子	4級女子 3級女子	2級男女	1級男女	初級男女
ジャンプ	7	6	6	5	4	4	4
スピン	3	3	3	3	2	1	1
ステップと コレオシーケンス の選択	1ステップシーケンス		1コレオグラフィック シーケンス (女子はスパイラル姿勢を含むこと)		1ステップシーケンス		(不要)
計	11	10	10	9	7	6	5

※要素表入力（オンライン入力）は、フリースケーティングの欄に行うこと。

※要素表は入力後、印刷をし、確認した上で、確認印刷（＝申込書）に同封し郵送のこと。

※オンライン申込では、特に『出場クラス』『所持級』『演技時間』を正しく入力して下さい。

オンライン申込内容と要素表は、申込期間中何度でも修正可能ですが、印刷物は修正後の最新版を郵送して下さい。

日本スケート連盟ウェルバランスガイドライン（抜粋）

(注1) 2級 (2分)

a) ジャンプ要素 最大4

ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シーケンスを2回含むことができる、第1ジャンプは異なった4種類を含むこと（回転数が異なっても同じ種類とする）。

1つはアクセル型ジャンプでなくてはならない。

同じ種類のジャンプは2個まで（回転数が異なっても同じ種類とする）。

b) スピン要素 最大2

1つは1ポジションのスピンの（5回転以上）

1つはスピン・コンビネーション

c) ステップ・シーケンス 最大1

(注2) 1級 (1分)

a) ジャンプ要素 最大4

ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シーケンスを1回含むことができる、第1ジャンプは異なった4種類を含むこと（回転数が異なっても同じ種類とする）。

b) スピン要素 最大1 1ポジションのスピンの（5回転以上）

c) ステップ・シーケンス 最大1

(注3) 初級 (1分)

a) ジャンプ要素 最大4

ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シーケンスを1回含むことができる、第1ジャンプは異なった4種類を含むこと（回転数が異なっても同じ種類とする）。

b) スピン要素 最大1 1ポジションのスピンの（5回転以上）

☆ 課題の明確化 A ワルツ・ジャンプは初級のみ認定（ノーバリュウでもジャンプ枠は使ったものとする）

B すべてのスピンはフライング、足換えは任意（3回転しなければノーレベル）

C ステップ・シーケンスの長さは1/2以上（満たない場合はノーレベル）