

日付	クラス	滑走者数	練習滑走時間	試合時間
4 月 2 7 日	無級女子	1~8	4分	8:00~8:30
	初級女子1G	1~7	4分	8:30~8:55
	初級女子2G	8~15	4分	8:55~9:25
	初級女子3G	16~23	4分	9:25~9:55
	1級女子1G	1~8	4分	9:55~10:25
	1級女子2G	9~16	4分	10:25~10:55
	整氷 10:55~11:10			
	NvB・NvA・Jr男子	1~3+1+1~2	6分	11:10~11:55
	Jr女子1G	1~5	6分	11:55~12:35
	整氷 12:35~12:50			
	Jr女子2G	6 ~10	6分	12:50~13:30
	Jr女子3G	11~15	6分	13:30~14:10
	Jr女子4G	16~20	6分	14:10~14:50
	整氷 14:50~15:05			
	2級男子・2級女子1G	1~3+1~3	5分	15:05~15:35
	2級女子2G	4 ~ 9	5分	15:35~16:05
	2級女子3G	10 ~16	5分	16:05~16:40
	2級女子4G	17 ~23	5分	16:40~17:15
4 月 2 8 日	無・初・1級男子	1+1+1~5	4分	8:00~8:30
	NvB3級小5以下1G	1 ~ 6	6分	8:30~9:10
	NvB3級小5以下2G	7 ~12	6分	9:10~9:50
	NvB3級小6以上3G	1 ~ 7	6分	9:50~10:30
	NvB3級小6以上4G	8 ~14	6分	10:30~11:10
	整氷11:10~11:25			
	NvB4級以上5G	1 ~ 5	6分	11:25~12:05
	NvB4級以上6G	6 ~11	6分	12:05~12:45
	NvB4級以上7G	12~17	6分	12:45~13:25
	整氷13:25~13:40			
	NvA 1G	1 ~ 5	6分	13:40~14:15
	NvA 2G	6 ~10	6分	14:15~14:50
	NvA 3G	11~15	6分	14:50~15:25
	整氷15:25~15:40			
	NvA 4G	16~20	6分	15:40~16:15
	NvA 5G	21~26	6分	16:15~16:55
	整氷16:55~17:10			
	シニア男子・シニア女子1G	1+1~3	6分	17:10~17:45
	シニア女子2G	4 ~ 7	6分	17:45~18:20