

関東サマートロフィ 2012

演技予定要素表 (Eクラス用・申込書に添付すること)

氏 名 ()

登録クラブ ()

順番	ショートプログラム		フリー スケーティング	
	時間	要素名	時間	要素名
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9	以下は記入例			
10				
11	0' 15"	アクセル		
12	0' 40"	1Lz+2Lo+2T		
13	1' 10"	ステップ		
14	1' 45"	足換 フライング スピン コンビネーション		
15	ジャンプは2A・3S・1Lz・3Lo・4T 等の略称可			

※実際の演技の際に、予定を変更して演技することは許されています。