

第32回リリーカップ 演技予定要素リスト(申込書に添付すること)

参加クラス:丸で囲む (男子 女子) (①選手権 ②ジュニアA ③ジュニアB ④ジュニアC)

フリガナ			神奈川県スケート連盟		
氏名 ()			連盟登録所属名 ()		
以下は記入例			フリー スケーティング		
実施時刻	要素名 (略称で記入すること)	順	実施時刻	要素名 (略称で記入すること)	
0'15"	(ダブル・アクセル) → 2A	1			
0'40"	(コンビネーションジャンプ) → 3Lz+2T	2			
1'10"	(スパイラル・シークエンス) → SpSq	3			
1'45"	フライング・スピン・コンビネーション (足換有り) → FCCoSp	4			
すべて2A・3Lz・2T・SpSq等の略称で記入		5			
		6			
		7			
		8			
		9			
		10			
		11			
		12			
		13			
種目別要素の詳細は別紙を参照してください		14			

種目	課題	種目	課題
選手権	シニア フリー 7級以上	ジュニアB	ノービスA フリー 5級以上
ジュニアA	ジュニア フリー 6級以上	ジュニアC	ノービスB フリー 4級以上

- ① 別紙の要素名の略称に従って正確に記入してください。
- ② 申込後に変更がある場合、4月3日までには訂正したリストを再度提出してください。FAX可
- ③ 実際の演技の際に、予定を変更して演技することは許されています。