

第90回全日本フィギュアスケート選手権大会

2021/12/19

	12月22日(水)		12月23日(木)		12月24日(金)		12月25日(土)		12月26日(日)	
	MR	Off-Ice	MR	Off-Ice	MR	Off-Ice	MR	Off-Ice	MR	Off-Ice
05:30										
06:00										
06:30										
07:00			DR 06:35 30'*							
07:30			W 07:05 S 30'*		PS 07:25 30'*					
08:00			07:50		M 07:55 S 30'*		DF 07:45 30'*			
08:30			08:20		08:40		08:30			
09:00			09:05		09:10		09:05			
09:30			09:35		09:55		09:55			
10:00					10:25		10:30			
10:30			PS 10:20 30'*							
11:00			M 10:50 S/F 35'							
11:30	DR/F 11:30 30'		11:40		DF 11:10 30'*		PF 11:20 30'*		PF 11:10 30'*	
12:00	PS/F 12:00 30'		12:15		W 11:55 F 35'*		M 12:05 F 35'*		M 11:55 F 35'*	
12:30			13:05		13:20		12:40		12:30	
13:00	W 12:45 S/F 30'		13:40		13:55		13:30		13:20	
13:30	14:00						14:05		13:55	
14:00	14:30									
14:30										
15:00			DR 14:50 ①							
15:30	M 15:15 S/F 30'		15:30		PS 15:30				PF 15:30	
16:00	15:45						DF 15:40 ①		表彰式P	
16:30	16:30		16:22		16:22		表彰式D			
17:00	17:00		W ① S 15'		M ① S 15'					
17:30							17:04		M 17:04 F ①	
18:00			② ③		② ③		① ②		① ②	
18:30		18:30 開会式								
19:00			20'		20'		25'		25'	
19:30			④ ⑤		④ ⑤		③ ④		③ ④	
20:00										
20:30			20:50		20:50					
21:00							21:10		21:10	
21:30							表彰式W		表彰式M	
22:00										代表発表
22:30										
23:00										
23:30										

S : ショートプログラム
R : リズムダンス
F : フリースケーティング/ダンス
* : 滑走順