

第85回全日本スピードスケート選手権大会 競技日程

2月2日（金）

|           |       |   |       |                         |
|-----------|-------|---|-------|-------------------------|
| 公式練習（午前）  |       |   |       |                         |
| 公 式 練 習   | 10:00 | ～ | 10:45 | （10:15～10:45 スタートトライアル） |
| 整 氷       | 10:45 | ～ | 11:00 |                         |
| 公 式 練 習   | 11:00 | ～ | 11:45 | （11:15～11:45 スタートトライアル） |
| 公式練習（午後）  |       |   |       |                         |
| 公 式 練 習   | 14:00 | ～ | 14:45 | （14:15～14:45 スタートトライアル） |
| 整 氷       | 14:45 | ～ | 15:00 |                         |
| 公 式 練 習   | 15:00 | ～ | 15:45 | （15:15～15:45 スタートトライアル） |
| 代表者会議及び抽選 |       |   |       |                         |
|           | 17:00 |   |       | スポーツ研修センター第一会議室         |

競技第1日目 2月3日（土）

| No | 種 別   | 種目           | 組数       |       |     |                       |
|----|-------|--------------|----------|-------|-----|-----------------------|
|    |       | ウオームアップ      |          | 8:45  | ～   | 9:30                  |
|    |       | 全面整氷         |          | 9:30  | ～   | 10:00                 |
|    |       |              |          |       |     | 9:45～9:55 オープニングセレモニー |
| 1  | 女子 6人 | 500m         | 3 P 0:05 | 10:00 | ～   | 10:05                 |
|    |       | （システム切り替え調整） |          | 10:05 | ～   | 10:07                 |
| 2  | 男子 4人 | 500m         | 2 P 0:03 | 10:07 | ～   | 10:10                 |
|    |       | 全面整氷         | 0:00     | 10:10 | ～   | 10:45                 |
| 3  | 女子 6人 | 3000m        | 3 P 0:18 | 10:45 | ～   | 11:03                 |
|    |       | 整 氷          | 0:00     | 11:03 | ～   | 11:18                 |
| 4  | 男子 4人 | 5000m        | 2 P 0:17 | 11:18 | ～   | 11:35                 |
|    |       |              |          |       | 表 彰 | 女子500m、3000m          |
|    |       |              |          |       | 表 彰 | 男子500m、5000m          |
|    |       | 公 式 練 習      | 0:00     | 11:45 | ～   | 12:15                 |

競技第2日目 2月4日（日）

|           |       |              |          |       |          |                 |
|-----------|-------|--------------|----------|-------|----------|-----------------|
|           |       | ウオームアップ      |          | 8:45  | ～        | 9:30            |
|           |       | 全面整氷         |          | 9:30  | ～        | 10:00           |
| 1         | 女子 6人 | 1500m        | 3 P 0:12 | 10:00 | ～        | 10:12           |
|           |       | （システム切り替え調整） | 0:00     | 10:12 | ～        | 10:14           |
| 2         | 男子 4人 | 1500m        | 2 P 0:07 | 10:14 | ～        | 10:21           |
|           |       | 全面整氷         | 0:00     | 10:21 | ～        | 10:51           |
| 3         | 女子 6人 | 5000m        | 3 P 0:27 | 10:51 | ～        | 11:18           |
|           |       | 整 氷          | 0:00     | 11:18 | ～        | 11:36           |
| 4         | 男子 4人 | 10000m       | 2 P 0:32 | 11:36 | ～        | 12:08           |
|           |       |              |          |       | 表 彰      | 女子1500m、5000m   |
|           |       |              |          |       | 表 彰      | 男子1500m、10000m  |
| 総合表彰式、閉会式 |       |              |          |       | 競技終了30分後 | スポーツ研修センター第一会議室 |

※この日程は天候等の事由により、変更することがある。