

# 2016/2017 ジャパンカップスピードスケート競技会第4戦 競技日程

2月3日(金) 公式練習 9:00~12:00 スタートトライアル 11:00~11:45  
代表者会議 17:00 岩手県青少年会館

2月4日(土)

2017年2月3日現在18:50

区分	距離	競技者	組数	競技時間	整氷	開始	—	終了	備考
公式練習				60	* 30	7:30	-	8:30	開会宣言8:45
男子	3000m	20	5 q	27		9:00	-	9:27	
					15				
女子	3000m	13	4 q	23		9:42	-	10:05	1p+3q
	ブレード								表彰:男女3000m
公式練習				30		10:05	-	10:35	

区分	距離	競技者	組数	競技時間	整氷	開始	—	終了	備考
公式練習				60	* 30	17:00	-	18:00	
女子	1000m	17	9 p	22		18:30	-	18:52	
					15				
男子	1000m	24	12 p	30		19:07	-	19:37	
	ブレード				20				表彰:男女1000m
男子	5000m	20	5 q	41		19:57	-	20:38	
	ブレード								表彰:男5000m
公式練習				30		20:38	-	21:08	

2月5日(日)

区分	距離	競技者	組数	競技時間	整氷	開始	—	終了	備考
公式練習				60	* 30	7:30	-	8:30	
女子	1500m	20	5 q	18		9:00	-	9:18	
男子	1500m	23	6 q	21		9:18	-	9:39	
	ブレード				15				表彰:男女1500m
女子	500m	13	7 p	12		9:54	-	10:06	
男子	500m	16	8 p	14		10:06	-	10:20	
					15				表彰:男女500m
女子	マスタート	17	1 p	15		10:35	-	10:50	
男子	マスタート	20	1 p	15		10:50	-	11:05	表彰:男女マスタート 表彰:総合ポイント