

スピード競技日程 (2017/01/05)

会 場	苫小牧市ハイランドスポーツセンター屋外リンク		
監督・主将会議 (抽選会)	1月5日(木)	13:30～	ハイランド屋外リンク役員室
公 式 練 習	1月5日(木)	9:00～13:00 (スタートトライアル 10:30～11:30)	
	1月6日(金)	8:00～ 9:30	競技終了後1時間
	1月7日(土)	8:00～ 9:30	競技終了後1時間
	1月8日(日)	8:00～ 9:30	競技終了後1時間
	1月9日(月)	7:00～ 8:30	

期 日	種 別	種 目	組数	時 間	整 氷	表 彰
1月6日 (金)	女子	500m(1回目)	9	10:00～10:15	終了後通常	
	男子	500m(1回目)	15	10:30～10:55	終了後全面	
	女子	500m(2回目)	9	11:15～11:30	終了後通常	
	男子	500m(2回目)	15	11:45～12:10	終了後通常	500m全競技終了後
1月7日 (土)	女子	3000m (加テットスタート)	9	10:00～10:25	終了後通常	男子5000m終了後
		公式練習		10:25～10:55	男女 1000m出場者のみ	
	男子	5000m (加テットスタート)	15	11:10～12:35	7組終了後通常 全組終了後全面	競技終了後
	女子	1000m	10	13:05～13:30	競技終了後	男子1000m終了後
	男子	1000m	19	13:45～14:55	10組終了後通常 全組終了後通常	競技終了後
1月8日 (日)	女子	1500m	10	10:00～10:30	終了後通常	男子1500m終了後
	男子	1500m	17	10:45～11:55	9組終了後通常 全組終了後全面	競技終了後
	男子	10000m (加テットスタート)	12	12:25～15:30	4・8組 終了後通常	競技終了後
1月9日 (月)	女子	2000mリレー	3	9:00～9:10		男子チームA°シュートレース終了後
	男子	2000mリレー	6	9:10～9:30	終了後通常	男子チームA°シュートレース終了後
	女子	チームA°シュートレース	3	10:20～10:35	終了後通常	男子チームA°シュートレース終了後
	男子	チームA°シュートレース	5	10:50～11:25		競技終了後