

| 日時 | 2月20日 | 日時 | 2月21日 | 日時 |
|----|--|---|--|----|
| | 第22回 全日本シンクロナイズドスケーティング選手権大会 | | 第22回 全日本シンクロナイズドスケーティング選手権大会 | |
| 8 | | | 2016 ジャパン・シンクロナイズド スケーティング・オープン大会 開場 | 8 |
| 9 | | | PR Jr. 東大津ISC 守ロエンジョイシンクロ マスターズ PR M. Pleasures Bright アテナ豊橋シンクロマスターズ | 9 |
| 10 | | | 整水 PR Nv. 関西シンクロLOVERS ノービス 神宮 Ice Messengers Novice 守ロエンジョイシンクロ ジュベナイル 神宮 Ice Fairies | 10 |
| 11 | | | PR Jv. 整水 やまびこSTARLAND アテナ豊橋シンクロジュベナイル Aqua Ice Peanuts | 11 |
| 12 | | 00 15 PR Jr FS 1 30 FS 2 45 PR Sr FS 1 | 整水 | 12 |
| 13 | | | 整水 Jr FS 1 M FS 1-3 Nv FS 1-2 | 13 |
| 14 | | | 整水 Jv FS 1-5 | 14 |
| 15 | | 20 Jr FS 1 30 Jr FS 2 40 Sr FS 1 50 | 整水 | 15 |
| 16 | オープン練習 東大津ISC 守ロエンジョイシンクロ マスターズ R/TOミーティング Pleasures Bright アテナ豊橋シンクロマスターズ 開会式 滑走順抽選 整水 関西シンクロLOVERS ノービス ジャッジミーティング 神宮 Ice Messengers Novice 守ロエンジョイシンクロ ジュベナイル 神宮 Ice Fairies 整水 | 16 | 表彰式 | 16 |
| 17 | | 10 表彰式 30 RTD | | 17 |
| 18 | PR Jr SP 1 | | | 18 |
| 19 | PR Jr SP 2 PR Sr SP 1 整水 | | | 19 |
| 20 | オープン練習 やまびこSTARLAND アテナ豊橋シンクロジュベナイル Aqua Ice Peanuts 整水 Jr SP 1 Jr SP 2 Sr SP 1 | | | 20 |
| 21 | シンクロ強化ミーティング | | | 21 |

※タイムスケジュールは競技進行状況により、変更になる場合がありますのでご注意ください。