フィギュア競技/ショートトラック競技 (予定ですので、変更となる場合があります) 第63回国民体育大会冬季大会 長野かがけった 国体 長野市:ビッグハット(長野市若里多目的スポーツアリーナ)											
	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	と思となる	る場合があります)		© 長野かが 				: 公式練習		:その他
25日(金) 26日(土)			27日(日)	12207	28日(月)		29日(火)]:競技	30日(水)		
7:00		7:00		7:00		7:00		7:00		7:00	
8:00		8:00		8:00	フィギュア	8:00	フィギュア	8:00	フィギュア 公式練習	8:00	ショートトラック 公式練習 【種別に区分け】
9:00		9:00		9:00	公式練習 【成年女子FS】 【成年男子FS】	9:00	公式練習 【少年女子SP】	9:00	【少年女子FS】	9:00	ショートトラック 24 成年女子500m予選 25 成年男子500m予選 26 少年女子500m予選
10:00		10:00		10:00	1.2 () 5 5 7 6 2	10:00	【少年男子FS】	10:00	10:00	27 少年男子500m予選 28 成年女子500m準々決勝 29 成年男子500m準々決勝 30 少年女子500m準々決勝	
11:00	フィギュア 都道府県別公式練習	11:00	開会式 (県民文化会館)	11:00	フィギュア	11:00		11:00	少年女子FS	11:00	31 少年男子500m準々決勝 32 成年女子500m準決勝 33 成年男子500m準決勝 34 少年女子500m準決勝
12:00		12:00		12:00		12:00	フィギュア	12:00	12:00	12:00	35 少年男子500m準決勝 36,37 少年女子500m決勝B·A 38,39 成年女子500m決勝B·A 40,41 少年男子500m決勝B·A
13:00	,	13:00		13:00		13:00	少年女子SP	13:00	フィギュア 少年女子表彰	13:00	42,43 成年男子500m決勝B·A 44,45 成年女子3000mR決勝B·A 46,47 成年男子5000mR決勝B·A
14:00	フィギュア 監督会議 抽 選 会	14:00	フィギュア 成年女子SP	14:00		14:00		14:00	ショートトラック 公式練習 【種別に区分け】	14:00	ショートトラック 各種別 500m表彰 「成年男女リレー表彰」
15:00	(ビッグハット)	15:00	汉十久] 61	15:00	フィギュア 成年女子FS	15:00		15:00	ショートトラック	15:00	スケート競技会表彰式
16:00		16:00		16:00		16:00	フィギュア	16:00	1 成年男子3000mR予選 2 成年女子1000m予選 3 成年男子1000m予選	16:00	(ビッグハットとなり)
17:00		17:00		17:00	フィギュア フィギュア	17:00	少年男子FS	17:00	4 少年女子1000m予選 5 少年男子1000m予選 6 成年女子1000m準々決勝	17:00	
18:00	フィギュア 公 式 練 習	18:00	フィギュア 成年男子SP	18:00	成年女子表彰 フィギュア	18:00	フィギュア	18:00	7 成年男子1000m準々決勝 8 少年女子1000m準々決勝 9 少年男子1000m準々決勝 10 成年女子1000m準決勝	18:00	
19:00	【成年女子SP】 【成年男子SP】	19:00	, 5-2 5 17	19:00	成年男子FS	19:00	少年男子表彰		11 成年男子1000m準決勝 12 少年女子1000m準決勝 13 少年男子1000m準決勝 14,15 成年女子1000m決勝B·A	19:00	
20:00		20:00		20:00		20:00	ショートトラック 都道府県別公式練習	20:00	16,17 成年女子1000m決勝B·A 16,17 成年男子1000m決勝B·A 18,19 少年女子1000m決勝B·A 20,21 少年男子1000m決勝B·A	20:00	
21:00		21:00	フィギュア 公式練習 【少年男子SP】	21:00	フィギュア成年男子表彰	21:00	加坦州 朱州 公 八禄 自	21:00	22 成年女子3000mR予選 23 成年男子3000mR準決勝	21:00	
22:00		22:00		22:00		22:00		22:00	ショートトラック 各種別 1000m表彰	22:00	