

～ タイムスケジュール ～

★3月25日(土)

※公式練習	7:30	～	10:40
※開会式	10:50	～	11:20

<競技開始>

	11:30	～	11:34	練習滑走(4分)
	11:35	～	11:58	無級女子第1グループ(滑走順No.1～9)
フ	11:58	～	12:02	練習滑走(4分)
	12:03	～	12:26	無級女子第2グループ(滑走順No.10～18)
リ	12:26	～	12:30	練習滑走(4分)
	12:31	～	12:54	無級女子第3グループ(滑走順No.19～22)無級男子(5名)
	12:54	～	12:58	練習滑走(4分)
	12:59	～	13:16	初級女子第1グループ(滑走順No.1～7)
プ	13:16	～	13:20	練習滑走(4分)
	13:21	～	13:36	初級女子第2グループ(滑走順No.8～9)初級男子(4名)
ロ	13:36	～	13:50	整 氷
	13:50	～	13:54	練習滑走(4分)
グ	13:55	～	14:13	1級女子第1グループ(滑走順No.1～7)
	14:13	～	14:17	練習滑走(4分)
ラ	14:18	～	14:33	1級女子第2グループ(滑走順No.8～12)1級男子(2名)
	14:33	～	14:38	練習滑走(5分)
ム	14:39	～	15:03	2級女子(5名)2級男子(1名)
	15:03	～	15:23	整 氷
	15:23	～	15:29	練習滑走(6分)
	15:30	～	15:55	3級女子第1グループ(滑走順No.1～5)
	15:55	～	16:01	練習滑走(6分)
	16:02	～	16:30	3級女子第2グループ(滑走順No.6～10)3級男子(1名)
シ	16:30	～	16:36	練習滑走(6分)
	16:37	～	17:10	Jr.選手権女子第1グループ(滑走順No.1～6)
ョ	17:10	～	17:25	整 氷
	17:25	～	17:31	練習滑走(6分)
	17:32	～	18:03	Jr.選手権女子第2グループ(滑走順No.7～12)
	18:03	～	18:09	練習滑走(6分)
ト	18:10	～	18:42	Jr.選手権女子第3グループ(滑走順No.13～18)
	18:42	～	18:57	整 氷
プ	18:57	～	19:03	練習滑走(6分)
	19:04	～	19:36	Jr.選手権女子第4グループ(滑走順No.19～24)
ロ	19:36	～	19:42	練習滑走(6分)
	19:43	～	20:16	Jr.選手権男子(2名)・選手権女子(3名)・選手権男子(1名)

～ タイムスケジュール ～

★3月26日(日)

※公式練習	7:30 ~ 9:40
-------	-------------

<競技開始>

フ	10:00 ~ 10:06	練習滑走(6分)
	10:07 ~ 10:35	4級女子第1グループ(滑走順No.1~5))
リ	10:35 ~ 10:41	練習滑走(6分)
	10:42 ~ 11:10	4級女子第2グループ(滑走順No.6~10)
ー	11:10 ~ 11:16	練習滑走(6分)
	11:17 ~ 11:48	5級女子(3名)5級男子(2名)
	11:48 ~ 11:54	練習滑走(6分)
	11:55 ~ 12:15	ノービスB女子(4名)
プ	12:15 ~ 12:30	整 氷
	12:30 ~ 12:36	練習滑走(6分)
ロ	13:37 ~ 13:01	ノービスA女子第1グループ(滑走順No.1~4)
	13:01 ~ 13:07	練習滑走(6分)
ク	13:08 ~ 13:34	ノービスA女子第2グループ(滑走順No.5~7)ノービスA男子(1名)
	13:34 ~ 13:40	練習滑走(6分)
グ	13:41 ~ 14:20	Jr.選手権女子第1グループ(滑走順No.1~6)
	14:20 ~ 14:35	整 氷
ラ	14:35 ~ 14:41	練習滑走(6分)
	14:42 ~ 15:21	Jr.選手権女子第2グループ(滑走順No.7~12)
ム	15:21 ~ 15:27	練習滑走(6分)
	15:28 ~ 16:07	Jr.選手権女子第3グループ(滑走順No.13~18)
ム	16:07 ~ 16:22	整 氷
	16:22 ~ 16:28	練習滑走(6分)
	16:29 ~ 17:08	Jr.選手権女子第4グループ(滑走順No.19~24)
	17:08 ~ 17:14	練習滑走(6分)
	17:15 ~ 17:58	Jr.選手権男子(2名)・選手権女子(3名)・選手権男子(1名)

※閉会式	18:30 ~ 19:00
------	---------------