

競 技 時 間 割

競 技 種 目	練習時間	滑走時間	人 数	グループ	競 技 時 刻	表彰式
---------	------	------	-----	------	---------	-----

1日目(3月25日 土曜日) 午前7時50分受付開始

①	無初級成年女子	5分	1分00秒	10 名	2グループ (7・3+5)	8:20 ~ 8:55	10:55
	1級成年女子		1分00秒	5 名		8:55 ~ 9:10	
	無初級成年男子		1分00秒	3 名	1グループ (3+1+2)	9:10 ~ 9:25	
	1級成年男子		1分00秒	1 名		9:25 ~ 9:25	
	2級成年男子		2分00秒	2 名		9:25 ~ 9:35	
	2級成年女子		2分00秒	8 名	1グループ (8)	9:35 ~ 10:05	
	シンクロ(オープン)	—	4分40秒	4 名	4グループ	10:05 ~ 10:35	

整氷

②	無初級幼年女子	5分	1分00秒	13 名	2グループ (6・7)	10:50 ~ 11:35	13:20
	1級幼年女子		1分00秒	7 名	1グループ (7)	11:35 ~ 11:55	
	1級幼年男子		1分00秒	1 名	1グループ (1+1+4)	11:55 ~ 12:05	
	2級幼年男子		2分00秒	1 名		12:05 ~ 12:10	
	2級幼年女子		2分00秒	4 名		12:10 ~ 12:25	
	B級幼年男子	6分	3分00秒	2 名	1グループ (2+3)	12:25 ~ 12:40	
	B級成年男子		3分00秒	3 名		12:40 ~ 13:00	

整氷

③	B級成年女子	6分	2分30秒	6 名	1グループ (6)	13:20 ~ 14:00	16:30
	B級幼年女子		2分30秒	21 名	3グループ (7・7・7)	14:00 ~ 16:10	

整氷

④	A級幼年女子	6分	3分00秒	9 名	2グループ (6・3+3)	16:25 ~ 17:30	19:00
	Jr選手権幼年男子		4分00秒	3 名		17:30 ~ 17:50	
	Jr選手権幼年女子		3分30秒	7 名	1グループ (7)	17:50 ~ 18:40	

整氷

⑤	Jr選手権成年女子	6分	3分30秒	12 名	2グループ (6・6)	18:55 ~ 20:25	20:45
---	-----------	----	-------	------	---------------	---------------	-------

整氷

⑥	選手権女子	6分	4分00秒	8 名	2グループ (6・2+4)	20:40 ~ 21:45	22:35
	選手権男子		4分30秒	4 名		21:45 ~ 22:15	

- ・各グループの練習滑走開始**30分前**までに受付を済ませCDまたはMDを提出してください(時間厳守)。
- ・音源は使用曲**1曲のみ**を記録したCDまたはMDを持参し、出場種目、氏名、所属、演奏時間をCDまたはMDそのものに記入または印刷した上で提出すること。(CD-RW不可、カセットテープ不可。ラベルが貼られている場合ははがすことがあります。ケースを提出する場合はケースにも記名すること)
- ・各グループの練習滑走開始**10分前**に、必ず予備のCDまたはMDを持参の上、リンクサイド(リンクの選手入場口付近)に集合してください(時間厳守)。
- ・競技の進行が早まることや遅れることがありますのであらかじめご了承ください。また、氷の状態により適宜整氷を組み込みます。

(非公式練習)

- ・競技前に下記のとおり、45分ずつ練習時間を割り当てます。滑走料1,000円を大会事務局(山下)までお支払いください。

6:30~7:15 無初級, 1級, 2級のレッスン生

7:15~8:00 B級, A級, ジュニア選手権, 選手権のレッスン生