

競技時間割

競技種目	練習時間	滑走時間	人数	グループ	競技時刻	課題
中学連携枠					6:30 ~ 7:30	
開会式			22名		7:30 ~ 7:35	
公式練習		15分×3G	22名	3グループ(7+7+8)	7:35 ~ 8:20	

整氷(20分)

(中学)女子F	5分	1分00秒	2名	1グループ(2+2)	8:40 ~ 8:55	ロークラス(初級)
(中学)女子E		1分00秒	2名			ロークラス(1級)
(中学)女子B	6分	3分00秒	1名	1グループ(3)	8:55 ~ 9:20	国内NvA女子
(中学)男子B		3分30秒	1名			国内NvA男子
(中学)男子A		4分00秒	1名			ISU Jr男子フリー
(中学)女子A	6分	3分30秒	7名	1グループ(7)	9:20 ~ 10:10	ISU Jr女子フリー

整氷(15分)

(高校)女子A	6分	3分00秒	1名	1グループ(1+3)	10:25 ~ 10:40	国内NvA女子
(高校)Jr選手権女		3分30秒	3名			ISU Jr女子フリー
(高校)選手権女子	6分	3分30秒	4名	1グループ(4)	10:55 ~ 11:30	ISU Jr女子フリー

・音源は使用曲**1曲のみ**を記録したCDまたはMDを持参し、出場種目、氏名、所属、演奏時間をケースではなくメディア本体に記載して提出すること（CD-RW不可、カセットテープ不可。ラベルが貼られている場合ははがすことがあります。ケースにも記名すること）。

・各グループの練習滑走開始**10分前**に、必ず予備の音源を持参の上、リンクの選手入場口付近に集合してください(時間厳守)。

・競技の進行が早まることや遅れることがありますのでご注意ください。また、氷の状態により適宜整氷を組み込みます。