

**第46回北日本フィギュアスケート競技大会
演技予定要素リスト 当日訂正用**

(記入日: 年 月 日)

*申込書に添付すること

出場クラス:

氏 名 () 登録クラブ ()

滑走順 ()

滑走順 ()

順位	ショート プログラム		フリー スケート	
	時間	要素名	時間	要素名
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9	以下は記入例			
10				
11	0'15"	3Lz+2A+SEQ		
12	0'40"	ChSq		
13	1'10"	FCCoSp3p		
14	1'45"	StSq		

15

略記号がわからない場合「ダブルアクセル」「ステップシーケンス」等の記載でも良い

※実際の演技の際に、予定を変更して演技することは許されています。