

第70回 都民体育大会フィギュアスケート競技会
(兼) 第72回 国体東京都代表選手第一次選考競技会
(兼) 第4回 全国中学生大会東京都予選会
(兼) 第24回 東京シンクロナイズド・スケATINGオープン大会
タイムスケジュール

12月2日(金)

<競技種目>	<グループ数・人数>		<練習時間・分>	<競技予定時間>		
5級女子(U11)	3	6+7+7	5	9:00	-	11:05
整氷				11:05	-	11:20
5級男子	2	4+5	5	11:20	-	12:20
ジュニア男子(SP)	1	4	6	12:20	-	12:50
シニア男子(SP)	1	6	6	12:50	-	13:30
整氷				13:30	-	13:45
全中予選女子+ジュニア女子(SP)1G~3G	3	6+6+6	6	13:45	-	15:40
整氷				15:40	-	15:55
全中予選女子+ジュニア女子(SP)4G~6G	3	6+6+6	6	15:55	-	17:50
整氷				17:50	-	18:05
全中予選女子+ジュニア女子(SP)7G	1	6	6	18:05	-	18:45
シニア女子(SP)	2	5+6	6	18:45	-	20:00
整氷				20:00	-	20:15
3級男子	1	5	4	20:15	-	20:50
4級男子	1	6	5	20:50	-	21:35

12月3日(土)

<競技種目>	<グループ数・人数>		<練習時間・分>	<競技予定時間>		
5級女子(O12)	3	7+7+7	5	10:00	-	12:10
整氷				12:10	-	12:25
3級女子(U9)	3	7+7+8	4	12:25	-	14:30
整氷				14:30	-	14:45
ジュニア男子(FP)	1	4	6	14:45	-	15:20
シニア男子(FP)	1	6	6	15:20	-	16:10
整氷				16:10	-	16:25
シニア女子(FP)	2	5+6	6	16:25	-	17:55
整氷				17:55	-	18:10
全中予選女子+ジュニア女子(FP)	3	6+6+6	6	18:10	-	20:25
整氷				20:25	-	20:40
アイスダンス(FD)	1	1	5	20:40	-	20:55
アイスダンス(FD)	1	1	5	20:55	-	21:10

12月4日(日)

<競技種目>	<グループ数・人数>		<練習時間・分>	<競技予定時間>		
3級女子(O10)1G~3G	3	6+6+7	4	10:00	-	11:50
整氷				11:50	-	12:05
3級女子(O10)4G~5G	2	7+7	4	12:05	-	13:25
整氷				13:25	-	13:40
4級女子(U11)	4	6+6+7+7	5	13:40	-	16:30
整氷				16:30	-	16:45
4級女子(O12)	3	7+7+8	5	16:45	-	19:10
整氷				19:10	-	19:25
シンクロ(ジュベナイル)	1	1+1		19:25	-	19:40
シンクロ(ノービス)	1	1		19:40	-	19:50
シンクロ(シニア)	1	1		19:50	-	20:00