

資料B

東京新聞・東京中日スポーツ 楯争奪 2016 東京夏季フィギュアスケート競技大会

初～2級 オフライン用 演技予定要素リスト(申込書に添付すること)

参加クラス:丸で囲む (初・1級・2級 男子・女子)
 ※オフライン申請者のみ提出 ※3級以上はオンラインエントリーのみ受付

登録クラブ ()
 氏 名 ()

フリー スケーティング			
順番	記号	要素名	
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
	2A	ダブル アクセル	Jumps A.T.S.Lo.F.Lz
記入	2Lz+2Lo+2T	2Lz+2Lo+2T	Spins SSp.CSp.Usp.CoSp
例	ChSq	コレオスシーケンス	フライング:F 足変 え:C
	CCoSp	足換 フライング スピン コンビネーション	Steps Stsq.ChSq
	2A・1Lz・3Lo・4T・CCoSp・SiSt 等の略称可 分からなければ日本語で可		