

| 競技種目           | 滑走時間            | 課 題  |
|----------------|-----------------|--|
| 選手権            | 男子4分秒30<br>女子4分 | 2015/2016 ISUシニア課題   |
| ジュニア選手権        | 男子4分<br>女子3分30秒 | 2015/2016 ISUジュニア課題  |
| インターハイ予選       | SP: 2分50秒以内     | 2015/2016 ISUジュニア課題  |
| 全中予選           | SP: 2分50秒以内     | 2015/2016 ISUジュニア課題  |
| ノービス A         | 男子3分30秒<br>女子3分 | 2015/2016 日本スケート 連盟ノービスA課題   |
| ノービス B         | 男子3分<br>女子2分30秒 | 2015/2016 日本スケート 連盟ノービスB課題   |
| 5級             | 男子3分30秒<br>女子3分 | 2015/2016 日本スケート 連盟ノービスA課題   |
| 4 級            | 男子3分<br>女子2分30秒 | 2015/2016 日本スケート 連盟ノービスB課題   |
| 3 級            | 男子3分<br>女子2分30秒 | 2015/2016 日本スケート 連盟ノービスB課題   |
| 2 級            | 2分              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ジャンプ要素最大5、第一ジャンプは異なる5種類を含むこと。<br/>1つはアクセル系でなくてはならない。</li> <li>コンビネーション・シークエンスは2つまで含んでよい。</li> <li>コンビネーションの1つは3個のジャンプを含むことができる。</li> <li>・ スピン要素最大2、1ポジションのスピンのレベルは最大2で評価する。</li> <li>・ ステップシークエンス 1つ レベルはBで評価する。</li> </ul>  |
| 1 級            | 1分              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ジャンプ要素最大4、第一ジャンプは異なる4種類を含むこと。<br/>1つはアクセル系でなくてはならない。</li> <li>コンビネーション・シークエンスは2つまで含んでよい。</li> <li>コンビネーションの1つは3個のジャンプを含むことができる。</li> <li>・ スピン要素最大1、1ポジションのスピンのレベルはBで評価する。</li> <li>・ ステップ・コレオシークエンスは要素として認定しない。</li> </ul>   |
| 初級A<br>(小学生以上) |                 |  |
| 初級B<br>(小学生未満) |                 |  |
| 無級A<br>(小学生以上) | 1分              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ジャンプ要素最大4、第一ジャンプは少なくとも異なる3種類を含む<br/>1つはアクセル系でなくてはならない。</li> <li>コンビネーション・シークエンスは2つまで含んでよい。</li> <li>コンビネーションの1つは3個のジャンプを含むことができる。</li> <li>・ スピン要素最大1、1ポジションのスピンのレベルはBで評価する。</li> <li>・ ステップ・コレオシークエンスは要素として認定しない。</li> </ul> |
| 無級B<br>(小学生未満) |                 |  |

※2級以下はプログラムの後半にジャンプを開始しても基礎値(SOV)を1.1倍しない。

PCSは、SS・PE・INの3項目で評価する。転倒1回につき0.2点減点。

※2級以下においてワルツジャンプはアクセル(A)系ジャンプとみなす。

いかなるダブルジャンプも2回までとする。

こと。