

競技時間割

競技種目	練習時間	滑走時間	人数	グループ	競技時刻	表彰式
------	------	------	----	------	------	-----

1日目(3月27日 日曜日) 午前8時受付開始

①	無初級成年男子	5分	1分00秒	4名	1グループ (4+3)	8:30 ~	10:15
	1級成年男子		1分00秒	3名		8:55	
	無初級成年女子		1分00秒	10名	3グループ (8+2+5+7)	8:55 ~	
	1級成年女子		1分00秒	12名		10:05	

整氷

②	2級成年男子	5分	2分00秒	4名	1グループ (4)	10:20 ~	12:20
	2級成年女子		2分00秒	4名	1グループ (4)	11:00	
	無初級幼年男子		1分00秒	2名	1グループ (2+1+1)	11:00 ~	
	1級幼年男子		1分00秒	1名		11:20	
	2級幼年男子		2分00秒	1名		11:20 ~ 12:10	
	無初級幼年女子		1分00秒	16名		2グループ (8+8)	

整氷

③	1級幼年女子	5分	1分00秒	6名	1グループ (6)	12:30 ~ 12:50	13:55
	2級幼年女子		2分00秒	12名	2グループ (6+6)	12:50 ~ 13:45	

整氷

④	B級成年女子	6分	2分30秒	4名	1グループ (4+1+1+1)	14:00 ~	16:55	
	A級成年女子		3分00秒	1名		14:45		
	B級成年男子		3分00秒	1名		14:45 ~		
	A級成年男子		3分30秒	1名		15:25		
	B級幼年男子		3分00秒	4名	1グループ (4+1)	15:25 ~		
	A級幼年男子		3分30秒	1名		16:45		
	B級幼年女子		2分30秒	3名		2グループ (3+3+6)		16:45
	A級幼年女子		3分00秒	9名				16:55

整氷

⑤	Jr選手権幼年女子	6分	3分30秒	3名	2グループ (3+5+8)	17:05 ~	19:55
	Jr選手権成年女子		3分30秒	13名		18:55	
	Jr選手権幼年男子		4分00秒	3名	1グループ (3+2+1)	18:55 ~	
	Jr選手権成年男子		4分00秒	2名		19:45	
	選手権男子		4分30秒	1名		19:55	

整氷

⑥	選手権女子	6分	4分00秒	8名	1グループ (8)	20:00 ~ 21:00	21:25
⑦	シンクロ(オープン)	-	4分40秒以内	3チーム	-	21:00 ~ 21:25	-

・各グループの練習滑走開始30分前までに受付を済ませCDまたはMDを提出してください(時間厳守)。

・音源は使用曲1曲のみを記録したCDを持参し、出場種目、氏名、所属、演奏時間をCDそのものに記入または印刷した上で提出すること (CD-RW不可、MD不可、カセットテープ不可。ラベルが貼られている場合ははがすことがあります。ケースにも記名すること)。

・各グループの練習滑走開始10分前に、必ず予備のCDを持参の上、リンクサイド(リンクの選手入場口付近)に集合してください(時間厳守)。

・競技の進行が早まることや遅れることがありますのであらかじめご了承の上、ご注意ください。また、氷の状態により適宜整氷を組み込みます。