

第7回 コバトンカップ

演技予定要素表(申込書に添付すること)

参加クラス:丸で囲む(男子 女子)(無・初・1・2級)

氏名()

登録クラブ()

順番	ショートプログラム		フリー スケーティング	
	時間	要素名	時間	要素名
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9	以下は記入例			
10				
11	0'15"	ダブル アクセル		
12	0'40"	3Lz+2Lo+2T		
13	1'10"	スパイラル ステップ		
14	1'45"	足換 フライング スピン コンビネーション		
15	ジャンプは2A・3S・1Lz・3Lo・4T 等の略称可			

※実際の演技の際に、予定を変更して演技することは許されています。