

関東・サマートロフィー2011 2級以下課題

Cクラス2級 2分 PCS (SS、PE、IN) 転倒 -0,2

a) ジャンプ要素 最大4

ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション又は シークエンスを2回含むことができる。第一ジャンプは異なった4種類を含むこと。(回転数が異なっても同じ種類とする。) 1つはアクセル型ジャンプでなくてはならない。同じ種類のジャンプは2個まで(回転数が異なっても同じ種類とする。)

b) スピン要素 最大2

1つは1ポジションのスピンの(基本姿勢で3回転以上) レベル1で評価する。

1つはコンビネーションスピンの(足換え自由) レベル1で評価する。

c) ステップシークエンス 最大1

レベル1で評価する。

D2クラス1級 2分 PCS (SS、PE、IN) 転倒 -0,2

a) ジャンプ要素 最大4

ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション又は シークエンスを1回含むことができる。第一ジャンプは異なった4種類。(回転数が異なっても同じ種類とする。)

b) スピン要素 最大2

1ポジションのスピンの(基本姿勢で3回転以上) レベル1で評価する。

c) ステップシークエンス 最大1

レベル1で評価する。

D1クラス1級 1分 PCS (SS、PE、IN) 転倒 -0,2

a) ジャンプ要素 最大4

ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション又は シークエンスを1回含むことができる。第一ジャンプは異なった4種類。(回転数が異なっても同じ種類とする。)

b) スピン要素 最大1

1ポジションのスピンの(基本姿勢で3回転以上) レベル1で評価する。

c) ステップシークエンス 最大1

レベル1で評価する。

初級クラス 1分 PCS (SS、PE、IN) 転倒 -0.2

a) ジャンプ要素 最大4

ジャンプ2個で構成されるジャンプ・コンビネーション又は シークエンスを1回含むことができる。第一ジャンプは少なくとも3つは異なった種類。(回転数が異なっても同じ種類とする。)

b) スピン要素 最大1

1ポジションのスピンの基本姿勢で3回転以上) レベル1で評価する。