

平成28年度 第7回全国選抜高等学校スピードスケート競技選手権大会  
Starting Protocol

2月11日(土) 1日目

Category Ladies/Men	Distance	Number of skaters	Pair	Quartet	Time		Planning		Check
					Comp.	Ice prep.	Start	End	
Warm-up					40	10	7:00	7:40	
Warm-up					40		7:50	8:30	
						30			
男子	5000m	31	16	8	36		9:00	9:36	8組終了後
						15			
					34		9:51	10:25	
						15			
女子	500M1st	33	17		25		10:40	11:05	
						15			男子5000m表彰
男子	500M1st	46	23		36		11:20	11:56	
ポイント撤去等						3			
Warm-up For 1500m					30		11:59	12:29	
						20			
女子	500m2nd	33	17		25		12:49	13:14	
						15			
男子	500m2nd	46	23		36		13:29	14:05	
						15			女子500m表彰
女子	1500m	38	19	10	37		14:20	14:57	
						15			男子500m表彰
男子	1500m	50	25	13	24		15:12	15:36	13組終了後
						15			
					21		15:51	16:12	
ポイント撤去等						3			
Training for all					30		16:15	16:45	1500m表彰

2月12日(日) 2日目

Category Ladies/Men	Distance	Number of skaters	Pair	Quartet	Time		Planning		Check
					Comp.	Ice prep.	Start	End	
Warm-up					40	10	7:00	7:40	
Warm-up					40		7:50	8:30	
						30			
女子	3000m	26	13	7	44		9:00	9:44	
						15			
男子	3000m	47	24	12	35		9:59	10:34	12組終了後
						15			女子3000m表彰
					35		10:49	11:24	
ポイント撤去等						3			
m-up For 1000m					30		11:27	11:57	
						20			男子3000m表彰
女子	1000m	45	23		30		12:17	12:47	12組終了後
						15			
					27		13:02	13:29	
						15			
男子	1000m	75	38		29		13:44	14:13	13組終了後
						15			女子1000m表彰
					29		14:28	14:57	26組終了後
						15			
					29		15:12	15:41	
ポイント撤去等						3			
Warm-up For mass					20		15:44	16:04	
						20			
女子	マススタート	21	1		7		16:24	16:31	
						10			
男子	マススタート		1		6		16:41	16:47	
									男子1000m・MASS表彰